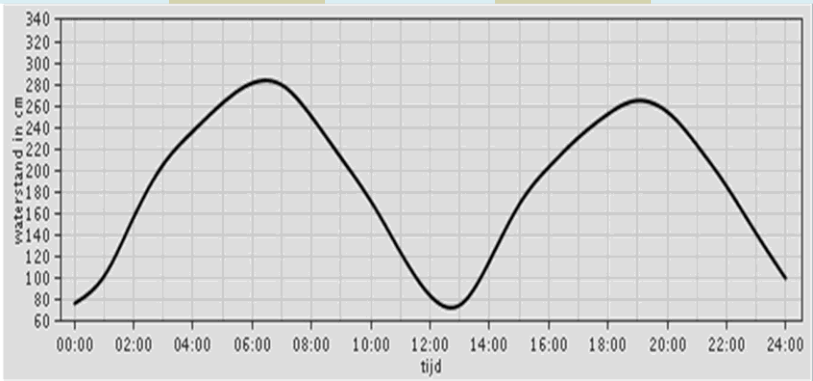


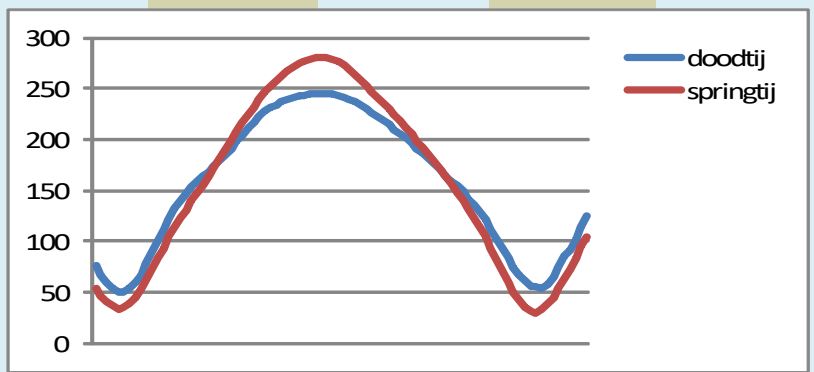
Referentievlak :LAT

datum dag maanstand

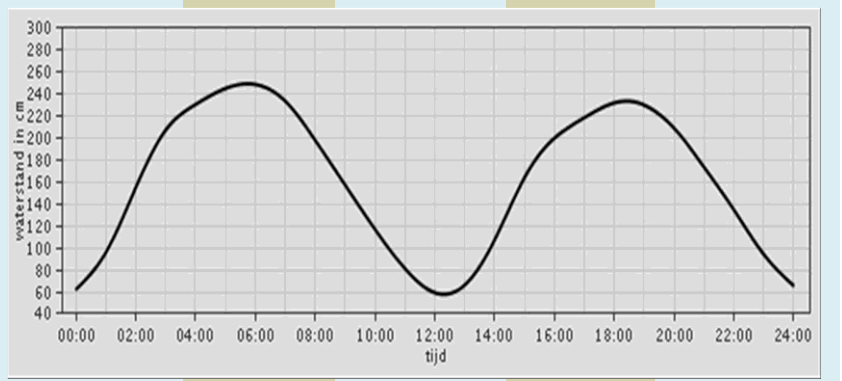
Nes, Ameland 53.4333° N, 5.7833° O					
LAT=NAP+172					
HW	cm	lw	cm	HW	cm
lw	cm	HW	cm	HW	cm



Holwerd 53.39572° N, 5.88200° O					
LAT=NAP+160					
HW	cm	lw	cm	HW	cm
lw	cm	HW	cm	HW	cm



Wierumergronden 53.5167° N, 5.9667° O					
LAT=NAP+153					
HW	cm	lw	cm	HW	cm
lw	cm	HW	cm	HW	cm



2021

1-1 zon
2-1 maa
3-1 din
4-1 woe
5-1 don
6-1 vry
7-1 zat 01:08 VM
8-1 zon
9-1 maa
10-1 din
11-1 woe
12-1 don
13-1 vry
14-1 zat
15-1 zon 03:10 LK
16-1 maa
17-1 din
18-1 woe
19-1 don
20-1 vry
21-1 zat 21:53 NM
22-1 zon
23-1 maa
24-1 din
25-1 woe
26-1 don
27-1 vry
28-1 zat 16:19 EK
29-1 zon
30-1 maa
31-1 din
1-2 woe
2-2 don
3-2 vry
4-2 zat
5-2 zon 19:28 VM
6-2 maa
7-2 din
8-2 woe
9-2 don
10-2 vry

5:00	288	11:16	81	17:42	249	23:34	86	
6:08	281	12:21	85	18:50	253			
		0:46	87	7:18	278	13:24	86	19:54 262
		1:54	83	8:20	277	14:23	83	20:48 272
		2:54	77	9:13	275	15:13	81	21:31 281
		3:44	73	9:57	273	15:56	80	22:08 287
		4:27	73	10:34	269	16:33	78	22:41 292
		5:04	73	11:06	266	17:06	75	23:13 296
		5:37	72	11:36	264	17:38	71	23:46 298
		6:10	71	12:08	262	18:11	68	
0:19	298	6:44	70	12:43	260	18:44	67	
0:54	296	7:17	71	13:19	257	19:18	67	
		7:51	72	13:55	254	19:54	68	
2:08	290	8:28	73	14:34	251	20:35	70	
2:51	285	9:12	75	15:18	249	21:22	75	
3:41	279	10:04	79	16:14	247	22:20	81	
4:45	273	11:08	83	17:30	249	23:31	86	
6:04	271	12:20	83	18:46	259			
		0:51	83	7:19	274	13:30	77	19:54 272
		2:04	73	8:27	279	14:34	70	20:55 287
		3:12	161	9:29	283	15:34	63	21:50 300
		4:12	48	10:27	284	16:29	56	22:41 310
		5:06	38	11:21	282	17:19	49	23:29 316
		5:54	32	12:11	279	18:05	43	
0:16	319	6:40	30	12:58	275	18:48	39	
1:02	318	7:23	33	13:42	270	19:31	38	
1:48	313	8:06	41	14:24	264	20:13	43	
2:34	303	8:49	54	15:06	257	20:57	53	
3:21	289	9:34	69	15:50	251	21:44	67	
4:14	273	10:25	85	16:41	246	22:42	83	
5:17	259	11:28	97	17:47	244			
		0:00	93	6:38	251	12:42	100	19:09 251
		1:22	92	7:54	253	13:52	94	20:15 263
		2:32	82	8:53	257	14:49	85	21:06 275
		3:25	72	9:40	261	15:36	77	21:47 284
		4:08	162	10:18	262	16:15	70	22:22 290
		4:45	63	10:51	263	16:49	64	22:55 295
		5:18	58	11:22	265	17:23	57	23:27 298
		5:51	54	11:54	266	17:56	51	23:59 300
		6:24	51	12:26	266	18:28	48	
0:30	299	6:56	50	12:55	265	18:59	47	

5:10	266	11:59	56	17:58	231			
		0:20	64	6:18	259	13:06	61	19:06 235
		1:33	64	7:28	255	14:11	61	20:09 243
		2:40	59	8:32	255	15:07	59	21:03 253
		3:36	54	9:26	255	15:55	58	21:48 263
		4:24	51	10:12	254	16:37	59	22:25 269
		5:06	150	10:51	252	17:14	58	22:56 274
		5:44	53	11:24	249	17:49	55	23:25 278
		6:19	53	11:52	246	18:23	51	23:56 280
		6:52	52	12:21	244	18:56	48	
0:30	279	7:25	52	12:53	242	19:29	47	
1:05	277	7:57	51	13:27	239	20:02	45	
		8:32	49	14:03	236	20:37	44	
2:16	270	9:10	49	14:41	234	21:17	45	
2:56	266	9:53	51	15:23	233	22:02	51	
3:43	261	10:45	57	16:19	232	22:57	60	
4:49	254	11:50	63	17:46	234			
		0:11	68	6:23	252	13:05	64	19:02 242
		1:39	65	7:36	255	14:18	58	20:11 255
		2:54	53	8:43	260	15:22	49	21:12 269
		3:56	148	9:45	264	16:18	39	22:06 281
		4:50	24	10:42	265	17:08	30	22:56 290
		5:40	13	11:35	263	17:55	22	23:42 295
		6:27	6	12:25	259	18:40	15	
0:26	296	7:12	3	13:12	255	19:24	11	
1:10	295	7:57	6	13:57	249	20:07	11	
1:55	289	8:41	14	14:39	244	20:51	17	
2:42	280	9:27	28	15:22	239	21:37	29	
3:32	268	10:15	45	16:07	233	22:28	46	
4:26	253	11:09	63	16:58	229	23:29	63	
5:31	240	12:15	76	18:06	228			
		0:46	74	6:56	233	13:31	79	19:30 234
		2:14	71	8:11	235	14:40	73	20:33 247
		3:18	60	9:08	240	15:33	64	21:22 259
		4:07	50	9:55	245	16:17	56	22:02 268
		4:49	149	10:35	247	16:55	50	22:35 274
		5:25	43	11:10	248	17:30	43	23:05 279
		5:58	39	11:39	249	18:04	35	23:36 282
		6:30	34	12:05	249	18:38	30	
0:09	283	7:03	30	12:34	249	19:10	26	
0:41	282	7:35	28	13:03	248	19:42	24	

4:20	254	10:54	60	17:05	220	23:08	67	
5:27	247	11:56	64	18:07	223			
		0:18	67	6:37	243	12:57	64	19:09 230
		1:25	64	7:41	242	13:55	63	20:02 239
		2:28	59	8:33	241	14:46	61	20:43 247
		3:21	56	9:13	239	15:30	60	21:18 254
		4:04	54	9:47	237	16:06	59	21:52 259
		4:39	53	10:20	235	16:38	56	22:27 262
		5:13	51	10:56	233	17:10	53	23:01 263
		5:46	50	11:32	231	17:41	50	23:35 263
		6:19	49	12:09	229	18:13	49	
0:09	262	6:50	50	12:45	226	18:46	50	
		7:21	52	13:20	222	19:23	53	
1:23	255	7:57	54	13:55	220	20:06	57	
2:03	252	8:42	58	14:32	218	20:57	62	
2:47	247	9:36	62	15:16	218	21:59	67	
3:40	243	10:40	66	16:19	219	23:10	69	
4:51	238	11:54	65	17:57	225			
		0:27	64	6:30	238	13:03	60	19:15 239
		1:37	53	7:51	244	14:04	53	20:17 253
		2:43	142	8:56	249	15:03	48	21:13 266
		3:55	34	9:53	252	16:06	43	22:05 275
		4:56	25	10:45	251	17:03	37	22:55 281
		5:46	18	11:33	249	17:52	32	23:42 284
		6:31	15	12:19	245	18:36	27	
0:29	284	7:13	18	13:04	240	19:17	27	
1:14	278	7:52	25	13:48	233	19:56	30	
1:58	268	8:31	36	14:31	226	20:37	39	
2:42	255	9:12	50	15:17	219	21:21	50	
3:31	240	9:59	64	16:10	214	22:16	63	
4:33	228	11:01	75	17:13	215	23:31	72	
5:50	220	12:17	78	18:22	221			
		0:53	71	7:19	221	13:26	72	19:34 231
		2:04	62	8:24	225	14:25	64	20:29 242
		3:02	53	9:08	229	15:14	57	21:09 250
		3:47	143	9:42	230	15:54	51	21:43 256
		4:25	43	10:12	232	16:29	46	22:15 260
		5:00	39	10:44	234	17:02	41	22:46 263
		5:33	35	11:16	235	17:32	36	23:16 265
		6:04	33	11:47	236	18:02	34	23:47 265
		6:32	34	12:17	234	18:31	34	

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland LAT=NAP+172						53.4333° N, 5.7833° O						Holwerd LAT=NAP+160						53.39572° N, 5.88200° O						Wierumergronden LAT=NAP+153						53.5167° N, 5.9667° O					
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
11-2	zat		1:03	297	7:27	52	13:24	262	19:32	47					1:13	279	8:08	28	13:33	246	20:16	22					0:21	262	6:57	36	12:47	231	19:01	36				
12-2	zon		1:37	293	7:59	54	13:56	260	20:09	49					1:47	275	8:43	29	14:05	245	20:53	22					0:56	258	7:26	40	13:17	228	19:36	39				
13-2	maa	17:01 LK	2:16	286	8:37	59	14:32	258	20:51	54					2:24	270	9:22	33	14:42	244	21:35	28					1:30	252	8:02	45	13:46	226	20:18	45				
14-2	din		3:01	277	9:23	68	15:20	255	21:44	65					3:08	261	10:07	44	15:31	241	22:25	42					2:10	244	8:51	54	14:28	223	21:16	54				
15-2	woe		3:59	265	10:22	80	16:30	251	22:54	77					4:06	248	11:03	59	16:42	236	23:30	58					3:09	234	9:53	64	15:38	220	22:32	62				
16-2	don		5:22	255	11:40	89	18:03	254						5:41	237	12:21	71	18:26	239								4:29	224	11:13	71	17:16	223						
17-2	vry				0:22	80	6:55	255	13:04	86	19:27	268					1:08	64	7:14	238	13:54	67	19:47	252			0:02	61	6:12	223	12:38	67	18:47	236				
18-2	zat				1:49	69	8:13	263	14:19	74	20:36	286					2:38	50	8:29	246	15:06	52	20:52	269			1:24	49	7:42	232	13:51	57	20:01	252				
19-2	zon				3:02	51	9:20	271	15:23	59	21:34	301					3:43	28	9:35	254	16:03	35	21:48	284			2:41	35	8:48	241	15:01	46	21:01	267				
20-2	maa	08:06 NM			4:01	159	10:17	276	16:17	46	22:26	312					4:36	145	10:33	260	16:53	20	22:38	293			3:51	140	9:43	247	16:05	34	21:53	277				
21-2	din				4:52	25	11:09	278	17:05	35	23:13	317					5:24	2	11:26	261	17:39	8	23:24	297			4:46	11	10:30	249	16:56	24	22:40	283				
22-2	woe				5:37	19	11:55	278	17:48	27	23:58	319					6:08	8	12:13	259	18:22	2					5:32	6	11:14	248	17:40	16	23:25	285				
23-2	don				6:19	20	12:36	276	18:28	22					0:06	296	6:51	9	12:54	257	19:03	7					6:12	6	11:56	246	18:20	11						
24-2	vry		0:41	315	6:59	25	13:14	273	19:07	22					0:48	292	7:33	4	13:30	253	19:44	6					0:08	281	6:49	11	12:35	242	18:56	11				
25-2	zat		1:22	306	7:36	35	13:48	268	19:45	28					1:28	284	8:13	7	14:02	249	20:24	1					0:48	272	7:22	20	13:13	236	19:29	17				
26-2	zon		2:01	292	8:13	50	14:22	262	20:23	41					2:09	272	8:52	24	14:36	244	21:05	16					1:26	259	7:53	33	13:47	229	20:03	27				
27-2	maa	09:06 EK	2:40	275	8:49	67	14:59	255	21:03	58					2:50	257	9:32	43	15:14	239	21:47	37					2:02	242	8:26	48	14:20	221	20:41	43				
28-2	din		3:22	257	9:28	84	15:44	248	21:52	79					3:37	239	10:14	63	16:02	232	22:36	60					2:42	225	9:04	64	15:06	214	21:29	60				
1-3	woe		4:14	239	10:20	102	16:45	242	23:04	98					4:35	222	11:09	82	17:04	227	23:49	79					3:40	210	9:55	80	16:17	211	22:37	76				
2-3	don		5:36	228	11:50	111	18:13	242						6:03	211	12:33	92	18:34	227								4:59	201	11:22	90	17:34	214						
3-3	vry				0:48	99	7:24	231	13:20	102	19:41	254					1:41	81	7:46	216	14:06	84	20:00	240			0:22	76	6:38	203	12:59	81	18:54	224				
4-3	zat				2:07	84	8:29	242	14:24	86	20:38	269					2:57	63	8:46	228	15:07	66	20:53	254			1:39	62	8:02	213	14:03	65	20:03	237				
5-3	zon				3:00	68	9:17	252	15:11	71	21:22	281					3:44	47	9:34	238	15:52	51	21:35	265			2:37	48	8:48	223	14:53	52	20:48	247				
6-3	maa				3:42	57	9:56	259	15:51	60	21:59	288					4:23	36	10:14	245	16:30	39	22:09	273			3:23	37	9:23	229	15:35	43	21:24	253				
7-3	din	13:40 VM			4:18	160	10:30	264	16:27	52	22:32	293					4:58	147	10:49	249	17:06	29	22:41	278			4:02	141	9:53	233	16:11	36	21:57	257				
8-3	woe				4:53	43	11:03	268	17:02	44	23:05	296					5:31	22	11:19	252	17:41	20	23:13	281			4:37	25	10:24	237	16:45	31	22:27	260				
9-3	don				5:26	37	11:36	270	17:35	38	23:37	297					6:03	15	11:46	254	18:15	14	23:45	282			5:11	22	10:53	239	17:16	26	22:54	262				
10-3	vry				5:59	35	12:05	270	18:07	35							6:37	11	12:12	254	18:48	10					5:41	21	11:20	240	17:45	23	23:24	262				
11-3	zat		0:07	296	6:31	36	12:30	269	18:39	34					0:16	280	7:10	10	12:36	254	19:21	8					6:07	23	11:47	239	18:11	23	23:58	259				
12-3	zon		0:37	293	7:01	39	12:55	268	19:10	34					0:47	277	7:43	12	13:02	254	19:55	7					6:28	27	12:18	238	18:38	25						
13-3	maa		1:11	288	7:32	44	13:25	268	19:46	36					1:20	272	8:18	16	13:32	254	20:32	9					0:35	253	6:55	31	12:52	235	19:09	28				
14-3	din		1:50	279	8:07	51	14:04	266	20:28	44					1:59	264	8:56	24	14:12	252	21:14	17					1:13	245	7:30	38	13:26	232	19:50	35				
15-3	woe	03:08 LK	2:36	266	8:51	63	14:55	261	21:21	58					2:46	251	9:39	38	15:04	246	22:03	34					1:58	233	8:16	50	14:14	227	20:48	47				
16-3	don		3:37	250	9:49	80	16:06	254	22:34	73					3:50	234	10:32	57	16:22	238	23:10	53					3:02	219	9:20	65	15:28	222	22:12	58				
17-3	vry		5:06	238	11:13	93	17:41	255						5:30	222	11:53	74	18:08	240								4:28	210	10:47	76	17:00	225	23:52	56				
18-3	zat				0:12	75	6:44	240	12:49	88	19:09	269					0:59	57	7:02	225	13:39	67	19:27	255			6:10	213	12:24	70	18:32	238						
19-3	zon				1:40	59	8:04	251	14:07	70	20:18	286					2:24	37	8:18	236	14:49	47	20:31	271			1:19	40	7:32	225	13:43	54	19:46	254				
20-3	maa				2:49	39	9:08	262	15:08	52	21:16	300					3:25	15	9:22	247	15:45	26	21:26	284			2:35	23	8:33	236	14:53	38	20:44	268				
21-3	din	18:23 NM			3:44	158	10:02	270	16:00	37	22:06	309					4:17	144	10:18	254	16:34	10	22:15	291			3:37	139	9:23	242	15:50	25	21:33	276				
22-3	woe				4:31	18	10:49	273	16:45	26	22:52	312					5:03	9	11:07	258	17:18	1	23:00	292			4:26	5	10:06	246	16:38	15	22:18	279				
23-3	don				5:14	17	11:30	275	17:26	19	23:35	310					5:46	11	11:49	258	18:00	9	23:40	290			5:09	5	10:47	247	17:19	9	23:00	278				
24-3	vry				5:53	20	12:07	276	18:05	15							6:26	8	12:23	258	18:40	13					5:45	8	11:25	247	17:56	5	23:40	272				
25-3	zat		0:15	303	6:30	27	12:39	275	18:41	17					0:19	283	7:05	2	12:51	257	19:19	10					6:17	14	12:01	245	18:28	6						
26-3	zon		0:52	292	8:03	37	14:10	273	20:16	25					0:57	273	8:42	9	14:19	255	20:57	1					0:19	260	7:44	22	13:35	241	19:59	13				
27-3	maa	</																																				

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland						53.4333° N, 5.7833° O						Holwerd						53.39572° N, 5.88200° O						Wierumergronden						53.5167° N, 5.9667° O					
			LAT=NAP+172						LAT=NAP+160						LAT=NAP+153																							
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
5-4	woe				4:45	40	11:02	266	16:59	46	23:05	291			5:23	18	11:21	251	17:37	20	23:14	276			4:28	23	10:25	235	16:41	32	22:31	254						
6-4	don	06:34 VM			5:21	158	11:38	271	17:36	38	23:41	293			5:59	145	11:54	255	18:14	11	23:50	278			5:05	140	10:58	238	17:18	26	23:02	256						
7-4	vry				5:57	28	12:13	273	18:11	32					6:34	3	12:25	257	18:50	5					5:40	17	11:27	240	17:52	22	23:30	256						
8-4	zat		0:15	292	6:32	27	12:43	273	18:45	29			0:24	277	7:10	0	12:53	257	19:26	2					6:12	17	11:53	242	18:23	19								
9-4	zon		0:47	289	7:05	30	13:08	272	19:19	28			0:56	273	7:46	2	13:16	257	20:01	1			0:02	255	6:37	20	12:22	243	18:51	19								
10-4	maa		1:18	284	7:37	35	13:33	273	19:53	29			1:28	268	8:21	6	13:38	258	20:38	2			0:39	252	7:01	24	12:57	243	19:18	20								
11-4	din		1:54	276	8:10	41	14:07	274	20:31	33			2:05	261	8:57	13	14:12	259	21:17	7			1:20	245	7:31	29	13:35	242	19:52	24								
12-4	woe		2:36	266	8:47	50	14:52	272	21:15	43			2:50	250	9:36	23	14:59	256	22:01	17			2:05	234	8:08	38	14:19	238	20:38	32								
13-4	don	11:11 LK	3:29	251	9:32	64	15:49	266	22:13	57			3:46	236	10:21	38	16:04	249	22:54	34			2:59	221	8:57	51	15:15	233	21:44	44								
14-4	vry		4:38	237	10:35	81	17:03	260	23:33	69			5:00	221	11:16	57	17:28	244					4:08	208	10:06	66	16:29	229	23:11	52								
15-4	zat		6:06	229	12:03	90	18:31	263							0:13	48	6:27	215	12:45	70	18:53	248	5:35	204	11:37	74	17:54	233										
16-4	zon				1:06	64	7:34	234	13:34	81	19:52	275			1:49	42	7:49	221	14:20	59	20:06	260			0:47	46	7:00	210	13:11	65	19:16	244						
17-4	maa				2:24	47	8:49	246	14:47	63	20:58	288			3:03	24	9:01	231	15:28	39	21:08	272			2:06	30	8:12	221	14:26	48	20:25	256						
18-4	din				3:27	32	9:51	257	15:46	46	21:55	297			4:03	7	10:03	242	16:24	21	22:02	280			3:13	17	9:09	231	15:31	33	21:20	265						
19-4	woe				4:20	23	10:42	264	16:38	34	22:44	300			4:54	3	10:56	249	17:12	8	22:50	283			4:11	10	9:56	238	16:27	23								

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland LAT=NAP+172								53.4333° N, 5.7833° O								Holwerd LAT=NAP+160								53.39572° N, 5.88200° O								Wierumergronden LAT=NAP+153								53.5167° N, 5.9667° O							
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm																				
28-5	zon		4:38	220	10:16	86	17:02	255	23:13	84					5:00	201	10:54	67	17:28	238	23:59	65					4:17	194	9:52	67	16:23	227	22:46	62																
29-5	maa		5:48	221	11:20	92	18:12	256							6:16	204	12:07	76	18:36	240						5:19	197	10:55	72	17:21	228	23:58	59																	
30-5	din				0:28	80	7:01	229	12:43	91	19:20	262					1:13	58	7:25	213	13:43	70	19:38	247		6:24	204	12:07	70	18:24	231																			
31-5	woe				1:36	67	8:05	241	13:58	79	20:19	270					2:16	45	8:24	226	14:46	56	20:33	255			1:09	49	7:26	214	13:22	61	19:32	236																
1-6	don				2:32	54	9:00	253	14:55	66	21:11	277					3:13	31	9:16	238	15:41	42	21:24	262			2:06	38	8:22	224	14:22	50	20:32	241																
2-6	vry				3:22	44	9:49	264	15:46	55	22:01	282					4:05	20	10:04	249	16:31	30	22:14	267			2:55	30	9:11	233	15:15	40	21:22	245																
3-6	zat				4:10	38	10:35	272	16:35	46	22:48	283					4:52	12	10:51	257	17:18	20	23:02	267			3:41	26	9:54	240	16:05	32	22:08	247																
4-6	zon	05:42 VM			4:56	159	11:18	278	17:21	39	23:35	280					5:38	145	11:35	263	18:03	13	23:50	265			4:25	141	10:33	246	16:54	27	22:51	247																
5-6	maa				5:40	36	11:59	283	18:07	34							6:21	7	12:17	268	18:47	8					5:07	25	11:09	251	17:43	22	23:36	244																
6-6	din		0:20	275	6:23	38	12:38	286	18:53	32					0:35	260	7:04	9	12:57	271	19:31	6					5:48	27	11:49	256	18:31	20																		
7-6	woe		1:06	268	7:06	41	13:18	290	19:39	31					1:21	253	7:47	12	13:37	274	20:16	6				0:23	240	6:30	29	12:34	260	19:18	19																	
8-6	don		1:53	260	7:50	44	14:03	292	20:27	33					2:08	246	8:31	16	14:21	275	21:03	8				1:14	234	7:15	33	13:23	262	20:08	20																	
9-6	vry		2:44	253	8:37	49	14:53	292	21:19	38					2:59	238	9:16	22	15:10	275	21:54	13				2:08	227	8:06	37	14:18	261	21:00	24																	
10-6	zat	21:31 LK	3:39	246	9:28	55	15:50	291	22:15	43					3:54	231	10:05	29	16:06	273	22:50	19				3:05	221	9:02	43	15:15	259	21:55	28																	
11-6	zon		4:39	241	10:25	61	16:52	287	23:16	48					4:55	226	11:01	37	17:07	269	23:54	24				4:05	216	10:02	48	16:15	257	22:56	31																	
12-6	maa		5:43	238	11:28	65	17:58	284							6:00	223	12:09	43	18:13	267						5:06	214	11:05	50	17:18	254																			
13-6	din				0:21	50	6:49	239	12:38	65	19:05	282					1:01	25	7:07	225	13:22	43	19:18	265			0:00	33	6:08	216	12:13	49	18:23	251																
14-6	woe				1:25	50	7:55	244	13:47	62	20:12	281					2:08	25	8:12	230	14:32	39	20:23	263			1:02	32	7:09	220	13:20	45	19:28	250																
15-6	don				2:28	50	8:58	252	14:53	56	21:14	279					3:10	23	9:13	237	15:36	32	21:24	262			2:01	33	8:07	226	14:23	41	20:28	248																
16-6	vry				3:25	50	9:53	261	15:52	50	22:10	277					4:06	23	10:08	246	16:32	26	22:21	260			2:57	34	8:57	233	15:25	37	21:20	246																
17-6	zat				4:17	51	10:39	269	16:44	47	22:59	273					4:55	25	10:56	255	17:21	24	23:12	257			3:49	37	9:40	241	16:22	34	22:05	243																
18-6	zon	06:37 NM			5:03	161	11:18	276	17:30	46	23:42	267					5:40	147	11:37	262	18:06	25	23:57	253			4:34	142	10:18	248	17:08	33	22:46	238																
19-6	maa				5:42	56	11:53	281	18:11	48							6:20	33	12:12	267	18:48	27					5:10	41	10:56	253	17:46	33	23:26	233																
20-6	din		0:20	260	6:16	58	12:26	285	18:47	51					0:37	247	6:57	35	12:44	270	19:27	31					5:42	41	11:35	256	18:19	34																		
21-6	woe		0:54	254	6:48	58	13:01	286	19:22	55					1:12	240	7:32	36	13:15	271	20:04	36				0:05	227	6:16	40	12:14	256	18:54	35																	
22-6	don		1:27	248	7:21	58	13:37	285	19:56	59					1:45	233	8:07	37	13:50	269	20:39	41				0:46	221	6:52	40	12:54	254	19:30	38																	
23-6	vry		2:02	242	7:55	59	14:15	281	20:31	64					2:19	226	8:41	40	14:28	264	21:13	46				1:28	216	7:26	43	13:34																				

Referentievlak :LAT datum dag maanstand			Nes, Ameland LAT=NAP+172				53.4333° N, 5.7833° O				Holwerd LAT=NAP+160				53.39572° N, 5.88200° O				Wierumergronden LAT=NAP+153				53.5167° N, 5.9667° O									
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm			HW	cm		
20-7	don		0:43	257	6:35	60	12:45	293	19:07	57			1:01	244	7:16	38	12:58	279	19:47	37					6:07	44	11:58	262	18:42	38		
21-7	vry		1:14	255	7:08	57	13:20	293	19:40	58			1:32	241	7:50	35	13:30	278	20:20	38			0:30	228	6:40	41	12:36	262	19:16	38		
22-7	zat		1:47	254	7:41	56	13:54	291	20:12	60			2:02	237	8:23	34	14:05	275	20:51	40			1:07	227	7:13	40	13:12	260	19:48	40		
23-7	zon		2:21	251	8:13	58	14:28	287	20:45	63			2:33	234	8:55	35	14:40	270	21:23	41			1:43	224	7:46	42	13:45	256	20:19	43		
24-7	maa		2:56	248	8:46	61	15:03	282	21:17	66			3:06	231	9:27	37	15:14	265	21:56	42			2:17	221	8:18	45	14:18	252	20:50	46		
25-7	din		3:31	245	9:22	64	15:40	277	21:54	68			3:39	228	10:02	39	15:49	260	22:34	44			2:48	218	8:55	49	14:52	247	21:26	50		
26-7	woe	00:07 EK	4:09	242	10:03	68	16:23	271	22:39	72			4:17	227	10:42	43	16:30	255	23:19	49			3:19	216	9:39	54	15:30	243	22:11	54		
27-7	don		4:56	241	10:53	75	17:18	265	23:35	78			5:08	226	11:31	52	17:27	249					3:58	217	10:32	60	16:18	239	23:07	59		
28-7	vry		6:04	242	11:58	83	18:34	260							0:16	57	6:25	228	12:34	64	18:55	245	4:52	218	11:36	64	17:20	234				
29-7	zat				0:46	82	7:22	249	13:18	84	19:53	262			1:31	61	7:39	236	14:04	67	20:10	247			0:15	62	6:16	222	12:52	63	18:49	232
30-7	zon				2:01	78	8:33	263	14:37	76	21:05	268			2:49	57	8:49	249	15:26	57	21:20	252			1:30	59	7:46	234	14:08	55	20:21	237
31-7	maa				3:09	71	9:36	279	15:48	63	22:10	274			3:57	48	9:52	264	16:33	41	22:24	258			2:37	53	8:52	249	15:16	44	21:32	244
1-8	din	20:32 VM			4:12	161	10:33	293	16:51	49	23:09	278			4:55	148	10:48	278	17:29	24	23:24	262			3:37	143	9:51	262	16:25	34	22:31	248
2-8	woe				5:09	54	11:25	305	17:45	37					5:47	26	11:39	289	18:19	11					4:39	42	10:44	273	17:31	24	23:24	250
3-8	don		0:04	278	6:00	46	12:14	312	18:35	29			0:20	262	6:35	17	12:27	295	19:06	2					5:40	36	11:34	280	18:25	16		
4-8	vry		0:56	277	6:46	39	13:01	317	19:21	24			1:13	260	7:20	9	13:13	298	19:51	3			0:12	249	6:33	30	12:22	285	19:12	12		
5-8	zat		1:44	275	7:31	34	13:48	318	20:05	25			2:03	257	8:04	3	13:58	297	20:36	3			0:59	247	7:19	25	13:08	286	19:55	12		
6-8	zon		2:29	272	8:14	32	14:33	315	20:48	32			2:48	253	8:47	2	14:43	294	21:20	3			1:43	243	8:01	23	13:54	283	20:35	18		
7-8	maa		3:11	267	8:56	35	15:19	307	21:31	44			3:30	249	9:31	6	15:30	286	22:05	15			2:27	239	8:41	25	14:38	275	21:14	28		
8-8	din	12:28 LK	3:52	262	9:40	44	16:06	295	22:15	59			4:12	244	10:16	16	16:19	275	22:51	32			3:11	232	9:21	32	15:23	263	21:53	42		
9-8	woe		4:36	256	10:26	58	16:58	279	23:04	76			4:55	239	11:04	33	17:12	261	23:43	51			3:56	226	10:03	43	16:11	248	22:37	56		
10-8	don		5:26	251	11:21	74	17:59	264					5:46	235	12:01	52	18:15	248					4:47	222	10:54	56	17:09	235	23:33	70		
11-8	vry				0:04	91	6:29	249	12:34	87	19:17	255			0:46	67	6:50	234	13:16	67	19:34	239	5:48	221	12:02	67	18:24	226				
12-8	zat				1:18	97	7:49	254	14:00	88	20:36	255			2:04	74	8:08	239	14:49	67	20:50	240			0:47	76	6:58	226	13:26	69	19:54	225
13-8	zon				2:34	92	9:01	267	15:16	78	21:41	261			3:19	69	9:14	252	16:00	55	21:52	246			2:01	73	8:14	236	14:44	61	21:08	229
14-8	maa				3:37	82	9:57	280	16:14	66	22:34	266			4:18	58	10:08	265	16:53	43	22:43	251			3:07	65	9:17	248	15:49	51	21:59	234
15-8	din				4:27	73	10:42	290	17:00	60	23:17	267			5:05	50	10:53	275	17:38	38	23:27	253			4:01	57	10:01	257	16:39	45	22:37	235
16-8	woe	11:38 NM			5:09	162	11:19	295	17:39	59	23:53	266			5:46	149	11:30	280	18:16	37					4:45	143	10:36	262	17:18	42	23:07	236
17-8	don				5:44	64	11:52	298	18:12	59			0:06	253	6:21	41	12:02	284	18:50	37					5:22	49	11:07	265	17:51	40	23:36	237
18-8	vry		0:24	266	6:17	60	12:24	300	18:44	57			0:40	252	6:55	36	12:32	285	19:22	36					5:55	45	11:40	267	18:24	38		
19-8	zat		0:54	267	6:49	56	12:56	300	19:16	56			1:08	252	7:28	32	13:03	285	19:53	35			0:07	238	6:26	41	12:12	268	18:55	37		
20-8	zon		1:25	267	7:20	55	13:27	297	19:47	58			1:33	250	8:00	30	13:35	283	20:23	34			0:39	238	6:56	40	12:42	266	19:24	39		
21-8	maa		1:54	264	7:51	56	13:57	293	20:16	61			2:00	248	8:31	30	14:06	278	20:54	36			1:09	237	7:24	41	13:11	263	19:49	43		
22-8	din		2:22	261	8:21	58	14:28	288	20:45	65			2:28	246	9:02	31	14:37	273	21:26	37			1:36	234	7:51	44	13:41	258	20:13	47		
23-8	woe		2:49	259	8:53	61	15:02	282	21:18	69			2:55	244	9:36	31	15:10	269	22:02	40			2:02	232	8:21	47	14:13	253	20:44	52		
24-8	don	11:57 EK	3:20	257	9:31	65	15:43	275	21:58	75			3:27	244	10:14	35	15:50	262	22:42	47			2:30	230	8:58	52	14:50	246	21:26	59		
25-8	vry		4:02	255	10:18	74	16:35	265	22:50	87			4:09	242	10:59	46	16:41	251	23:32	61			3:10	229	9:49	60	15:44	237	22:21	68		
26-8	zat		5:04	252	11:21	87	17:50	255					5:14	238	11:56	62	18:04	240					4:12	227	10:57	69	16:57	228	23:33	78		
27-8	zon				0:02	98	6:35	255	12:46	93	19:27	254			0:39	76	6:57	240	13:24	74	19:43	239	5:38	228	12:23	73	18:33	226				
28-8	maa				1:31	98	8:04	268	14:19	84	20:49	263			2:19	77	8:21	253	15:06	64	21:03	247			1:00	78	7:15	240	13:52	62	20:10	234
29-8	din				2:51	86	9:15	287	15:36	65	21:58	273			3:38	63	9:29	272	16:16	42	22:11	257			2:20	68	8:33	257	15:08	47	21:22	245
30-8	woe				3:58	71	10:14	304	16:37	48	22:58	281			4:38	44	10:27	288	17:12	22	23:12	265			3:29	56	9:36	272	16:21	33	22:18	252
31-8	don	03:35 VM			4:55	161	11:07	316	17:30	36	23:50	284			5:30	147	11:19	299	18:01	8					4:36	143	10:29	284	17:20	22	23:07	255
1-9	vry				5:44	46	11:56	323	18:16	29			0:08	267	6:17	16	12:07	304	18:46	1					5:32	36	11:17	290	18:09	17	23:52	256
2-9	zat		0:38	285	6:29	38	12:42	325	19:00	29			0:58	267	7:01	6	12:52	304	19:30	1					6:20	28	12:03	292	18:52	16		
3-9	zon		1:22	284	7:11	33	13:27	322	19:41	33			1:43	265	7:43	0	13:35	300	20:12	2			0:34	254	7:02	23	12:47	290	19:31	20		
4-9	maa		2:02	281	7:51	32	14:10	315	20:20	43			2:21	261	8:25	0	14:17	293	20:53	12			1:15	251	7:41	22	13:29	283	20:07	29		
5-9	din		2:39	277	8:31	37	14:51	302	20:58	57			2:55	257	9:06	6	14:59	282	21:33	27			1:54	246	8:16	27	14:10	270	20:39	41		
6-9	woe		3:15	271	9:10	49	15:33	285	21:36	75																						

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland LAT=NAP+172								53.4333° N, 5.7833° O								Holwerd LAT=NAP+160								53.39572° N, 5.88200° O								Wierumergronden LAT=NAP+153								53.5167° N, 5.9667° O							
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm												
11-9	maa				2:09	111	8:32	269	14:56	90	21:21	257					2:50	90	8:44	252	15:40	68	21:31	240					1:39	92	7:45	238	14:25	71	20:51	226														
12-9	din				3:14	94	9:31	285	15:51	74	22:13	267					3:54	72	9:40	267	16:31	51	22:22	250					2:47	76	8:55	251	15:26	56	21:40	235														
13-9	woe				4:03	80	10:17	296	16:33	65	22:54	272					4:41	58	10:25	278	17:12	43	23:04	256					3:40	63	9:40	261	16:12	47	22:16	241														
14-9	don				4:43	72	10:54	301	17:10	62	23:28	275					5:20	48	11:01	284	17:48	40	23:41	259					4:23	55	10:15	266	16:50	43	22:44	243														
15-9	vry	03:40 NM			5:18	162	11:27	303	17:43	60	23:58	277					5:55	149	11:32	287	18:20	38							5:00	143	10:46	269	17:25	41	23:11	246														
16-9	zat				5:52	62	11:58	304	18:15	58			0:12	260	6:29	36	12:02	288	18:51	35									5:33	47	11:15	270	17:57	40	23:40	247														
17-9	zon		0:29	278	6:24	59	12:29	303	18:47	57			0:38	261	7:02	31	12:33	288	19:23	32									6:04	45	11:43	269	18:27	40																
18-9	maa		0:59	278	6:56	58	12:59	300	19:17	59			1:02	261	7:35	30	13:04	285	19:55	32			0:07	248				6:32	44	12:09	268	18:53	43																	
19-9	din		1:24	275	7:26	59	13:26	295	19:46	64			1:26	260	8:06	30	13:34	281	20:26	35			0:31	247				6:57	45	12:37	264	19:13	47																	
20-9	woe		1:46	273	7:55	61	13:56	289	20:14	68			1:48	259	8:38	31	14:04	276	20:59	38			0:56	246				7:21	46	13:11	259	19:36	51																	
21-9	don		2:11	273	8:27	63	14:31	282	20:46	73			2:13	260	9:12	32	14:39	270	21:34	43			1:27	245				7:49	49	13:47	252	20:07	56																	
22-9	vry	21:32 EK	2:46	272	9:05	68	15:15	272	21:26	82			2:48	260	9:51	37	15:22	260	22:14	52			2:01	243				8:25	54	14:30	242	20:49	65																	
23-9	zat		3:33	269	9:53	79	16:11	259	22:18	97			3:36	256	10:37	49	16:20	246	23:02	68			2:47	239				9:17	64	15:31	229	21:46	79																	
24-9	zon		4:38	264	10:59	94	17:32	248	23:33	112			4:46	249	11:36	67	17:48	233					3:57	235				10:33	76	16:52	220	23:04	92																	
25-9	maa		6:10	265	12:34	99	19:14	249							0:08	87	6:32	248	13:13	78	19:27	233	5:24	236				12:10	79	18:33	221																			
26-9	din				1:12	111	7:42	278	14:08	85	20:37	261			1:59	88	7:58	262	14:49	62	20:47	244					0:43	92	6:58	248	13:44	64	20:00	233																
27-9	woe				2:36	94	8:54	297	15:20	64	21:43	274			3:18	69	9:05	280	15:56	39	21:54	256					2:08	77	8:16	265	15:00	46	21:05	246																
28-9	don				3:40	75	9:52	313	16:17	48	22:39	283			4:18	47	10:01	294	16:50	22	22:53	265					3:18	60	9:17	279	16:05	32	21:57	254																
29-9	vry	11:57 VM			4:34	161	10:44	322	17:07	40	23:28	287			5:09	147	10:53	302	17:38	12	23:44	269					4:20	143	10:08	289	17:00	26	22:42	258																
30-9	zat				5:22	49	11:32	325	17:52	38					5:55	19	11:40	305	18:22	9								5:13	38	10:54	292	17:46	25	23:24	259															
1-10	zon		0:12	289	6:06	42	12:17	324	18:34	42			0:30	270	6:38	11	12:24	302	19:05	11								5:58	31	11:37	291	18:26	28																	
2-10	maa		0:52	289	6:47	39	13:01	317	19:13	49			1:09	269	7:20	7	13:05	295	19:45	17			0:03	260				6:38	28	12:20	286	19:01	35																	
3-10	din		1:28	288	7:26	40	13:41	306	19:49	59			1:41	267	8:00	9	13:45	286	20:24	27			0:42	258				7:14	29	13:00	275	19:31	43																	
4-10	woe		2:01	285	8:04	48	14:20	291	20:23	72			2:10	265	8:40	17	14:24	272	21:02	41			1:18	255				7:46	34	13:39	260	19:59	54																	
5-10	don		2:34	281	8:41	60	14:57	273	20:56	86			2:41	263	9:20	32	15:04	257	21:39	58			1:53	249				8:19	45	14:17	243	20:30	67																	
6-10	vry	15:48 LK	3:11	275	9:20	78	15:38	256	21:32	102			3:19	258	10:00	51	15:49	240	22:16	75			2:27	242				8:56	60	14:59	226	21:06	81																	
7-10	zat		3:56	268	10:05	98	16:29	240	22:17	119			4:09	251	10:44	74	16:46	224	22:59	94			3:13	235				9:41	77	15:56	211	21:52	96																	
8-10	zon		4:55	260	11:09	117	17:49	230	23:31	132			5:12	243	11:47	94	18:07	214				</																												

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland LAT=NAP+172								53.4333° N, 5.7833° O								Holwerd LAT=NAP+160								53.39572° N, 5.88200° O								Wierumergronden LAT=NAP+153								53.5167° N, 5.9667° O							
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm																
3-11	vry		1:01	290	7:16	72	13:26	263	19:22	90					1:04	271	7:57	48	13:34	246	20:08	65					0:20	257	6:51	53	12:50	233	18:56	70																
4-11	zat		1:39	284	7:54	87	14:05	248	19:58	102					1:45	266	8:36	64	14:16	231	20:43	78					0:58	250	7:30	66	13:34	218	19:32	81																
5-11	zon	09:17 LK	2:25	277	8:37	104	14:54	236	20:41	115					2:35	258	9:18	81	15:09	219	21:22	91					1:44	243	8:13	80	14:29	207	20:15	93																
6-11	maa		3:20	269	9:33	118	16:00	229	21:37	127					3:35	249	10:13	96	16:21	211	22:16	105					2:44	236	9:07	93	15:37	202	21:10	104																
7-11	din		4:32	265	10:58	123	17:31	232	23:16	131					4:47	245	11:37	100	18:03	214							3:53	234	10:23	98	16:49	206	22:26	109																
8-11	woe		5:54	269	12:23	112	18:52	244									0:04	108	6:05	249	12:57	91	19:16	226			5:05	238	11:58	89	17:59	215																		
9-11	don				0:44	118	7:02	280	13:20	96	19:48	259					1:18	95	7:11	259	14:00	75	20:07	240				0:15	100	6:16	245	12:57	73	19:03	228															
10-11	vry				1:40	102	7:54	290	14:06	82	20:33	272					2:17	78	8:02	269	14:47	60	20:49	252				1:14	84	7:16	253	13:44	60	19:52	239															
11-11	zat				2:26	89	8:38	297	14:49	71	21:12	281					3:05	63	8:45	277	15:28	49	21:26	261				2:01	72	8:03	259	14:27	52	20:34	247															
12-11	zon				3:08	80	9:18	301	15:29	65	21:51	287					3:48	52	9:25	281	16:08	41	22:02	267				2:43	64	8:43	262	15:07	49	21:11	252															
13-11	maa	10:27 NM			3:48	73	9:57	302	16:07	62	22:28	290					4:28	149	10:05	283	16:46	36	22:38	271				3:23	58	9:18	262	15:43	48	21:42	255															
14-11	din				4:27	69	10:35	299	16:45	62	23:02	291					5:07	39	10:43	281	17:25	34	23:11	273				4:01	54	9:49	262	16:15	48	22:07	257															
15-11	woe				5:05	66	11:12	294	17:21	65	23:32	292					5:46	37	11:20	277	18:03	36	23:41	274				4:36	51	10:19	260	16:44	49	22:34	261															
16-11	don				5:43	65	11:47	287	17:56	68							6:25	36	11:57	271	18:41	40						5:10	49	10:57	256	17:14	51	23:10	264															
17-11	vry		0:00	294	6:21	65	12:24	279	18:32	73					0:05	276	7:04	37	12:37	264	19:20	45						5:43	49	11:41	250	17:49	55	23:54	264															
18-11	zat		0:36	296	7:02	68	13:09	270	19:12	80					0:41	278	7:46	41	13:24	254	20:00	51						6:22	51	12:32	240	18:30	61																	
19-11	zon	11:50 EK	1:23	296	7:50	75	14:03	260	20:00	89					1:33	277	8:32	47	14:19	244	20:45	60				0:44	262	7:11	57	13:31	230	19:19	71																	
20-11	maa		2:20	293	8:47	82	15:09	250	20:59	99					2:33	273	9:25	56	15:22	234	21:38	71				1:43	259	8:17	65	14:38	222	20:24	81																	
21-11	din		3:27	290	9:55	88	16:23	246	22:10	105					3:40	269	10:31	63	16:34	229	22:46	80				2:50	256	9:32	69	15:50	218	21:44	88																	
22-11	woe		4:41	290	11:10	85	17:39	249	23:28	102					4:55	269	11:48	61	17:50	231						4:02	256	10:51	67	17:02	221	23:05	84																	
23-11	don		5:55	295	12:21	77	18:49	257									0:10	78	6:07	274	12:59	52	19:00	238			5:15	260	12:03	58	18:09	228																		
24-11	vry				0:41	91	7:02	301	13:25	69	19:53	266					1:24	67	7:11	279	14:03	44	20:02	246				0:19	73	6:24	266	13:05	50	19:09	237															
25-11	zat				1:46	79	8:03	306	14:22	64	20:48	275					2:27	54	8:09	283	15:00	38	20:58	254				1:23	62	7:25	271	14:03	47	19:59	245															
26-11	zon				2:44	70	8:58	306	15:14	64	21:35	282					3:23	44	9:03	284	15:50	38	21:48	262				2:23	54	8:16	272	14:56	48	20:43	252															
27-11	maa	10:16 VM			3:37	162	9:48	303	16:01	66	22:16	289					4:13	148	9:55	281	16:36	41	22:30	269				3:20	143	9:02	271	15:43	51	21:22	259															
28-11	din				4:24	60	10:34	298	16:43	71	22:53	294					4:59	36	10:42	277	17:18	46	23:06	274				4:09	46	9:45	267	16:20	54	22:00	264															
29-11	woe				5:07	61	11:16	289	17:19	75	23:26	298					5:42	37	11:24	269	17:58	50	23:36	277				4:49	45	10:27	259	16:49	56	22:38	267															
30-11	don				5:46	64	11:54	279	17:53	78							6:23	41	12:03	260	18:35	55					5:23	46	11:08	250	17:20	57	23:16	267																
1-12	vry		0:01	299	6:22	70	12:29	268	18:25	81					0:07	278	7:03	48	12:39	249	19:11	59					5:56	50	11:48	239	17:55	60	23:55	263																
2-12	zat		0:37	297	6:58	78	13:04	257	18:59	86					0:44	277	7:41	57	13:16	238	19:46	65					6:32	56	12:29	227	18:31	65																		
3-12	zon		1:17	291	7:36	88	13:43	247	19:35	93					1:25	271	8:19	68	13:55	228	20:21	72				0:36	257	7:11	65	13:13	217	19:08	72																	
4-12	maa		2:00	285	8:16	98	14:28	240	20:15	101					2:10	264	8:58	78	14:41	220	20:58	80				1:20	250	7:51	74	14:02	210	19:48	80																	
5-12	din	06:49 LK	2:48	277	9:01	107	15:21	236	21:02	109					3:01	256	9:42	86	15:38	215	21:40	88				2:09	244	8:36	82	14:57	206	20:36	88																	
6-12	woe		3:44	271	9:56	111	16:25	235	21:58	116					4:01	250	10:38	90	16:46	216	22:39	97				3:02	239	9:29	87	15:57	206	21:33	94																	
7-12	don		4:49	269	11:02	110	17:35	241	23:12	117					5:08	249	11:47	88	17:53	222						3:59	237	10:33	87	17:01	211	22:39	95																	
8-12	vry		5:56	272	12:11	101	18:40	251									0:14	96	6:10	253	12:51	79	18:54	232		5:02	238	11:45	80	18:04	219	23:55	89																	
9-12	zat				0:32	110	6:56	279	13:09	89	19:37	263					1:21	86	7:07	259	13:49	67	19:48	243		6:13	241	12:45	70	19:02	229																			
10-12	zon				1:33	98	7:50	286	14:00	78	20:27	275					2:18	74	7:59	266	14:42	55	20:38	255				1:00	79	7:15	247	13:36	60	19:53	239															
11-12	maa				2:25	86	8:40	291	14:48	70	21:13	284					3:09	61	8:49	271	15:31	46	21:24	264				1:54	68	8:05	251	14:21	54	20:37	248															
12-12	din				3:13	77	9:26	294	15:34	65	21:56	291					3:57	51	9:37	274	16:16	40	22:08	272				2:43	59	8:50	254	15:04	50	21:14	254															
13-12	woe	00:32 NM			4:00	162	10:12	293	16:17	64	22:36	296					4:42	149	10:24	273	17:00	37	22:49	277				3:30	143	9:30	255	15:44	49	21:47	260															
14-12	don				4:45	64	10:56	289	17:00	64	23:13	299					5:26	37	11:08	270	17:43	37	23:28	281				4:16	48	10:10	254	16:23	48	22:21	266															
15-12	vry				5:30	60	11:39	283	17:42	65	23:51	303					6:10	34	11:52	265	18:25	38					5:02	44	10:54	250	17:02	49	23:03	270																
16-12	zat				6:15	58	12:24	275	18:24	67					0:05	284	6:54	32	12:36	258	19:08	39					5:49	42	11:43	245	17:44	51	23:51	273																
17-12	zon		0:33	306	7:02	59	13:12	268	19:10	70					0:46	286																																		

Referentievlak :LAT			Nes, Ameland53.4333° N, 5.7833° O										Holwerd53.39572° N, 5.88200° O										Wierumergronden53.5167° N, 5.9667° O									
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm
26-12	din				3:19	68	9:35	286	15:41	75	21:56	287			3:58	45	9:48	265	16:18	51	22:11	268			2:58	52	8:49	253	15:16	58	21:02	255
27-12	woe				4:11	162	10:23	282	16:25	76	22:34	294			4:47	149	10:36	263	17:02	53	22:50	275			3:53	143	9:34	249	15:59	58	21:41	262
28-12	don	01:33 VM			4:55	64	11:05	276	17:03	76	23:09	298			5:31	42	11:19	258	17:42	54	23:24	279			4:36	47	10:15	245	16:33	57	22:19	266
29-12	vry				5:35	66	11:41	269	17:37	75	23:43	301			6:12	45	11:56	252	18:19	54	23:55	281			5:12	47	10:54	239	17:05	55	22:58	268
30-12	zat				6:10	69	12:14	263	18:09	73					6:51	49	12:30	245	18:55	53					5:44	48	11:33	233	17:40	53	23:38	266
31-12	zon		0:19	300	6:44	73	12:47	258	18:43	73			0:29	280	7:27	53	13:02	239	19:29	266					6:19	50	12:12	228	18:16	54		