

Referentievlak :LAT		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O LAT=NAP+ 148								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O LAT=NAP+ 160					Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O LAT=NAP+ 134						
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	
13-2	zon				0:29	81	6:53	204	12:59	76	19:22	219									
14-2	maa				1:36	71	7:52	212	13:57	65	20:13	231									
15-2	din	17:56	VM		2:30	60	8:38	218	14:44	55	20:56	240									
16-2	woe				3:14	51	9:20	222	15:26	48	21:36	246									
17-2	don				3:55	43	9:59	223	16:06	41	22:14	250									
18-2	vry				4:34	37	10:36	223	16:44	36	22:50	252									
19-2	zat				5:12	34	11:10	221	17:21	31	23:24	253									
20-2	zon				5:49	33	11:41	219	17:57	29	23:57	251									
21-2	maa				6:25	37	12:11	216	18:34	30											
22-2	din	23:32	LK	0:32	246	7:01	43	12:45	215	19:11	33										
23-2	woe			1:10	239	7:38	50	13:24	212	19:53	39	0:22	259	7:04	51	12:37	229	19:20	46		
24-2	don			1:54	229	8:20	59	14:12	210	20:42	48	1:06	248	7:49	62	13:12	224	20:13	56		
25-2	vry			2:51	217	9:14	69	15:18	207	21:48	59	2:05	234	8:48	75	14:30	220	21:25	67		
26-2	zat			4:13	207	10:28	76	16:46	209	23:17	62	3:27	222	10:07	83	16:08	222	22:54	69		
27-2	zon			5:47	206	11:56	73	18:18	220			5:06	221	11:33	79	17:37	235				
28-2	maa					0:48	54	7:06	212	13:18	61	19:31	236	0:22	58	6:32	230	12:51	67	18:53	253
1-3	din	18:35	NM			2:04	38	8:13	219	14:22	46	20:32	250	1:40	41	7:39	240	14:00	51	19:52	268
2-3	woe					3:00	136	9:09	222	15:14	34	21:24	257	2:41	147	8:32	246	14:54	38	20:42	278
3-3	don					3:48	20	9:58	223	15:59	26	22:11	260	3:29	19	9:18	247	15:40	29	21:25	282
4-3	vry					4:30	21	10:39	221	16:39	20	22:51	259	4:11	17	9:58	246	16:19	22	22:04	282
5-3	zat					5:09	25	11:14	220	17:17	18	23:28	255	4:47	20	10:33	244	16:54	18	22:40	277
6-3	zon					5:44	30	11:44	220	17:51	18			5:20	24	11:04	241	17:27	18	23:14	269
7-3	maa			0:01	248	6:15	37	12:13	218	18:23	23			5:50	31	11:32	238	17:59	23	23:45	257
8-3	din			0:31	237	6:44	45	12:42	216	18:54	32			6:19	42	11:58	233	18:31	34		
9-3	woe	11:45	EK	1:00	225	7:11	53	13:12	213	19:24	43	0:15	243	6:49	54	12:20	227	19:04	48	1:27	224
10-3	don			1:30	214	7:40	61	13:47	208	19:58	56	0:44	228	7:20	67	12:50	220	19:40	63	1:49	214
11-3	vry			2:07	202	8:15	70	14:34	203	20:41	70	1:25	214	7:57	79	13:42	213	20:25	78	2:22	205
12-3	zat			2:59	192	9:02	81	15:39	198	21:45	83	2:22	202	8:46	91	14:57	208	21:27	91	3:17	194
13-3	zon			4:16	185	10:24	89	17:05	200	23:50	81	3:41	196	9:56	99	16:37	212	23:27	91	4:33	186
14-3	maa			6:04	189	12:26	79	18:41	212			5:31	202	12:06	91	18:00	226				
15-3	din					1:06	66	7:24	201	13:29	64	19:42	227	0:48	71	6:47	216	13:09	72	19:01	242
16-3	woe					2:03	50	8:15	212	14:19	50	20:29	238	1:41	52	7:39	228	13:58	56	19:48	253
17-3	don	08:18	VM			2:49	38	8:59	218	15:03	40	21:11	244	2:27	38	8:21	236	14:41	45	20:28	261
18-3	vry					3:31	137	9:40	221	15:44	32	21:52	248	3:09	147	8:59	241	15:21	35	21:03	266
19-3	zat					4:12	24	10:18	222	16:23	25	22:30	249	3:48	23	9:33	243	15:59	28	21:35	270
20-3	zon					4:50	22	10:53	221	17:02	21	23:06	248	4:25	21	10:04	244	16:35	23	22:09	271
21-3	maa					5:27	23	11:24	220	17:39	18	23:39	244	4:59	22	10:34	245	17:10	21	22:46	269
22-3	din					6:04	28	11:53	220	18:17	20			5:31	27	11:07	244	17:45	22	23:26	262
23-3	woe			0:14	237	6:39	36	12:26	220	18:55	24			6:04	35	11:41	241	18:21	28	0:55	238
24-3	don	06:37	LK	0:52	228	7:15	44	13:07	219	19:37	33	0:09	250	6:40	46	12:18	236	19:03	37	1:32	226
25-3	vry			1:39	216	7:56	55	13:59	216	20:28	45	0:59	234	7:23	60	13:08	229	19:58	51	2:09	213
26-3	zat			2:40	202	8:50	67	15:06	212	21:39	56	2:05	218	8:23	75	14:29	224	21:14	63	3:00	199
27-3	zon			5:04	192	11:09	75	17:34	213			4:29	208	10:48	84	16:58	227	23:50	62	5:32	187
28-3	maa					0:15	57	6:37	193	12:46	70	19:04	224	6:05	211	12:22	78	18:25	240		
29-3	din					1:43	44	7:57	202	14:05	54	20:16	237	1:18	47	7:23	222	13:42	61	19:36	255
30-3	woe					2:50	28	9:02	211	15:05	38	21:15	247	2:28	30	8:24	233	14:45	44	20:32	267
31-3	don	08:24	NM			3:42	19	9:55	215	15:55	27	22:05	251	3:22	19	9:13	240	15:36	31	21:19	273
1-4	vry					4:27	135	10:39	217	16:38	22	22:48	250	4:07	146	9:54	242	16:19	25	21:58	274
2-4	zat					5:06	22	11:14	217	17:16	19	23:25	246	4:45	20	10:27	243	16:55	21	22:34	272
3-4	zon					5:41	27	11:43	219	17:51	18	23:56	241	5:17	24	10:56	244	17:27	18	23:07	266
4-4	maa					6:12	32	12:09	222	18:23	20			5:45	27	11:24	245	17:57	18	23:40	258
5-4	din			0:25	234	6:40	36	12:37	223	18:53	24			6:12	32	11:53	244	18:28	23	1:04	236
6-4	woe			0:53	224	7:06	40	13:06	222	19:22	32	0:12	246	6:41	39	12:21	240	18:59	33	1:33	225

Referentievlak :LAT datum dag maanstand		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O LAT=NAP+ 148								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O LAT=NAP+ 160					Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O LAT=NAP+ 134														
		HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
7-4	don	1:22	214	7:33	46	13:37	218	19:51	42	0:41	231	7:10	49	12:46	234	19:30	46	1:56	212	8:56	36	13:52	218	21:15	33				
8-4	vry 08:47 EK	1:52	204	8:01	52	14:11	213	20:24	52	1:11	217	7:39	59	13:16	227	20:05	59	2:14	202	9:22	39	14:12	217	21:46	39				
9-4	zat	2:29	194	8:35	60	14:55	208	21:06	63	1:50	205	8:15	70	14:07	219	20:48	71	2:39	194	9:54	42	14:53	213	22:26	45				
10-4	zon	3:18	185	9:19	70	15:53	202	22:03	74	2:48	194	9:02	81	15:15	213	21:48	82	3:32	184	10:37	48	16:00	206	23:20	53				
11-4	maa	4:29	178	10:22	80	17:16	201	23:57	77	4:01	189	10:07	92	16:37	214	23:19	84	4:53	176	11:35	57	17:27	202						
12-4	din	6:12	181	12:35	81	18:52	210			5:52	196	11:48	92	18:15	225					0:44	57	6:30	178	13:01	64	19:05	209		
13-4	woe			1:27	61	7:42	194	13:51	64	20:01	224	1:05	67	7:09	211	13:27	74	19:21	240	2:30	45	8:01	188	14:56	52	20:31	222		
14-4	don			2:26	43	8:40	206	14:45	49	20:53	236	2:03	46	8:03	225	14:21	56	20:12	252	3:40	28	9:15	201	16:01	38	21:31	233		
15-4	vry 20:55 VM			3:16	30	9:27	215	15:32	38	21:40	242	2:51	32	8:49	235	15:08	42	20:56	260	4:37	16	10:10	209	16:53	28	22:18	239		
16-4	zat			4:01	136	10:11	219	16:16	29	22:23	245	3:35	147	9:29	241	15:51	31	21:36	265	5:25	122	10:54	213	17:40	22	22:59	242		
17-4	zon			4:43	19	10:52	221	16:58	22	23:05	244	4:16	18	10:06	245	16:33	23	22:13	267	6:10	11	11:32	215	18:24	17	23:39	242		
18-4	maa			5:24	19	11:30	223	17:40	17	23:45	240	4:55	17	10:39	247	17:12	17	22:52	266	6:51	14	12:05	217	19:07	13				
19-4	din			6:03	21	12:04	224	18:20	14			5:32	19	11:12	250	17:51	15	23:33	261	0:19	241	7:30	18	12:37	220	19:48	12		
20-4	woe	0:22	235	6:41	26	12:38	226	19:00	16			6:08	25	11:48	251	18:29	17			0:59	235	8:07	23	13:11	223	20:28	13		
21-4	don	1:01	227	7:18	33	13:15	228	19:42	22	0:17	252	6:44	33	12:28	249	19:10	24	1:40	226	8:41	29	13:46	225	21:08	17				
22-4	vry 13:56 LK	1:44	216	7:57	41	14:00	227	20:28	31	1:05	238	7:23	44	13:15	244	19:57	35	2:22	213	9:15	33	14:23	225	21:51	23				
23-4	zat	2:35	204	8:42	51	14:55	224	21:23	42	2:02	223	8:10	58	14:16	238	20:57	47	3:09	198	9:55	37	15:12	222	22:43	30				
24-4	zon	3:37	192	9:38	62	16:02	221	22:38	51	3:09	210	9:13	71	15:28	235	22:14	56	4:17	185	10:46	44	16:29	219	23:53	35				
25-4	maa	4:55	185	10:57	68	17:23	222			4:28	205	10:35	78	16:46	238	23:40	52	5:43	180	11:59	50	17:57	221						
26-4	din			0:05	48	6:22	188	12:27	62	5:49	209	12:03	71	18:03	246					1:19	31	7:04	184	13:35	46	19:17	231		
27-4	woe			1:24	37	7:39	196	13:41	49	19:54	238	0:57	39	7:01	219	13:18	56	19:11	256	2:41	18	8:19	194	14:58	32	20:26	241		
28-4	don			2:26	27	8:41	205	14:41	36	20:52	242	2:01	28	7:59	228	14:19	42	20:06	263	3:49	7	9:20	203	16:03	21	21:22	246		
29-4	vry 22:28 NM			3:17	23	9:32	210	15:30	29	21:41	242	2:54	23	8:46	234	15:10	33	20:51	264	4:43	5	10:08	208	16:56	16	22:10	246		
30-4	zat			4:00	136	10:13	213	16:14	26	22:21	238	3:38	147	9:23	238	15:52	29	21:28	262	5:28	122	10:45	211	17:41	19	22:51	242		
1-5	zon			4:38	30	10:45	216	16:52	26	22:55	233	4:14	29	9:51	242	16:27	28	22:02	259	6:06	23	11:14	215	18:19	22	23:27	237		
2-5	maa			5:11	34	11:12	221	17:26	27	23:25	227	4:43	33	10:19	246	16:58	27	22:36	253	6:37	29	11:42	222	18:52	23				
3-5	din			5:40	36	11:39	225	17:56	29	23:54	221	5:09	34	10:50	249	17:28	27	23:10	245	0:01	232	7:04	29	12:13	228	19:23	23		
4-5	woe			6:07	37	12:09	227	18:26	33			5:38	35	11:22	249	17:59	31	23:44	234	0:34	224	7:31	28	12:45	230	19:53	25		
5-5	don	0:24	214	6:34	39	12:41	226	18:56	39			6:08	40	11:54	245	18:32	38			1:04	214	7:59	28	13:14	227	20:22	31		
6-5	vry	0:55	205	7:02	43	13:14	223	19:27	46	0:16	222	6:38	47	12:23	239	19:04	48	1:30	202	8:26	31	13:36	223	20:51	36				
7-5	zat	1:28	197	7:32	48	13:49	219	20:01	53	0:49	210	7:09	54	12:56	233	19:38	57	1:49	193	8:53	33	13:56	220	21:24	40				
8-5	zon 02:21 EK	2:06	189	8:07	53	14:32	214	20:43	59	1:30	200	7:45	62	13:45	227	20:22	65	2:10	186	9:28	34	14:32	217	22:05	43				
9-5	maa	2:55	183	8:53	61	15:25	211	21:39	66	2:27	193	8:33	72	14:46	223	21:21	72	2:57	178	10:12	38	15:33	212	22:59	46				
10-5	din	3:58	178	9:52	69	16:36	209	22:59	67	3:33	190	9:36	81	15:52	224	22:38	73	4:20	172	11:09	45	16:49	210						
11-5	woe	5:30	180	11:12	73	18:05	215			5:04	195	10:56	83	17:08	230							0:13	47	5:52	174	12:20	52	18:05	214
12-5	don			0:36	57	6:51	190	12:54	65	19:15	225	0:07	62	6:23	208	12:25	73	18:28	240	1:44	39	7:20	184	13:54	49	19:26	222		
13-5	vry			1:40	42	7:54	201	13:59	52	20:12	234	1:14	45	7:20	222	13:33	58	19:28	250	2:57	25	8:32	195	15:13	39	20:40	231		
14-5	zat			2:35	31	8:48	211	14:54	40	21:03	239	2:07	32	8:09	233	14:27	43	20:18	258	3:57	16	9:30	205	16:14	29	21:38	236		
15-5	zon 06:14 VM			3:25	25	9:36	218	15:44	31	21:52	240	2:55	25	8:54	241	15:16	32	21:06	262	4:50	13	10:19	212	17:08	23	22:29	237		
16-5	maa			4:12	136	10:22	223	16:32	24	22:39	238	3:41	147	9:35	247	16:03	24	21:51	262	5:38	122	11:02	217	17:57	18	23:16	236		
17-5	din			4:56	23	11:04	227	17:18	19	23:24	234	4:24	21	10:15	252	16:49	19	22:37	259	6:22	17	11:41	223	18:45	15				
18-5	woe			5:39	24	11:45	232	18:03	16			5:06	23	10:55	256	17:34	16	23:24	253	0:01	232	7:04	20	12:18	228	19:30	13		
19-5	don	0:08	227	6:20	28	12:26	235	18:48	18			5:47	27	11:37	258	18:19	18			0:45	224	7:45	23	12:57	233	20:15	13		
20-5	vry	0:52	218	7:02	32	13:09	238	19:34	22	0:12	243	6:29	34	12:24	258	19:06	24	1:31	215	8:24	25	13:38	236	21:00	16				
21-5	zat 20:43 LK	1:39	209	7:46	38	13:57	238	20:24	30	1:05	231	7:14	43	13:16	256	19:58	32	2:19	203	9:03	28	14:25	236	21:48	20				
22-5	zon	2:31	199	8:33	45	14:51	236	21:20	38	2:02	220	8:06	53	14:14	252	20:57	40	3:15	191	9:47	30	15:20	234	22:41	25				
23-5	maa	3:30	191	9:29	53	15:53	233	22:26	44	3:05	211	9:06	62	15:17	249	22:03	46	4:20	183	10:40	34	16:27	232	23:44	27				
24-5	din	4:38	187	10:37	57	17:04	232	23:39	44	4:12	208	10:15	66	16:24	249	23:14	46	5:29	180	11:45	37	17:38	232						
25-5	woe	5:53	188	11:54	56	18:17	233			5:20	210	11:31	64	17:32	251							0:54	24	6:36	183	13:04	36	18:47	234
26-5	don			0:49	41	7:06	194	13:05	49	19:24	235	0:22	41	6:25	216	12:42	56	18:36	253	2:06	19	7:41	190	14:21	30	19:51	237		
27-5	vry			1:52	36	8:08	202	14:08	42	20:22	235	1:23	37	7:23	223	13:43	48	19:33	254	3:12	15	8:39	198	15:28	25	20:48	237		
28-5	zat			2:44	35	8:59	209	15:01	38	21:12	232	2:17	36	8:11	230	14:37	42	20:20	253	4:07	16	9:26	205	16:25	24	21:37	234		
29-5	zon 13:30 NM			3:29	37	9:41	214	15:47	37	21:54	227	3:02																	

Referentievlak :LAT		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O					Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O																
datum dag maanstand		LAT=NAP+ 148		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		HW cm											
30-5	maa			4:08	138	10:16	219	16:27	38	22:29	222			3:39	149	9:18	243	16:00	40	21:35	246			5:32	124	10:39	221	17:52	32	22:58	226
31-5	din			4:41	42	10:47	225	17:02	39	23:01	218			4:10	43	9:50	249	16:33	40	22:11	242			6:04	34	11:14	228	18:27	35	23:33	221
1-6	woe			5:11	42	11:18	230	17:35	41	23:32	213			4:40	43	10:25	253	17:05	40	22:48	235			6:33	33	11:50	234	18:59	35		
2-6	don			5:41	41	11:50	232	18:07	43					5:11	42	11:01	253	17:39	42	23:24	227	0:07	215	7:04	30	12:25	236	19:31	36		
3-6	vry	0:04	208	6:11	41	12:24	231	18:39	46					5:43	44	11:35	251	18:13	46			0:40	208	7:34	30	12:57	234	20:04	38		
4-6	zat	0:38	202	6:43	44	12:59	229	19:12	50	0:00	219	6:15	47	12:08	247	18:46	51					1:10	199	8:04	31	13:25	230	20:36	41		
5-6	zon	1:13	196	7:15	46	13:35	226	19:49	53	0:37	211	6:48	52	12:44	243	19:23	55					1:39	190	8:34	32	13:53	226	21:10	42		
6-6	maa 16:48 EK	1:52	191	7:53	50	14:16	224	20:31	56	1:20	204	7:26	57	13:29	239	20:06	59					2:08	183	9:10	31	14:29	223	21:51	42		
7-6	din	2:38	186	8:38	54	15:03	221	21:22	58	2:10	199	8:13	64	14:21	236	21:00	62					2:47	178	9:55	33	15:19	221	22:42	42		
8-6	woe	3:32	183	9:32	59	16:01	220	22:24	58	3:04	198	9:11	70	15:15	236	22:04	63					3:50	175	10:48	37	16:18	221	23:44	42		
9-6	don	4:44	184	10:35	62	17:16	221	23:38	55	4:07	200	10:19	73	16:13	239	23:15	59					5:01	176	11:50	42	17:20	224				
10-6	vry	6:01	190	11:51	61	18:28	226			5:24	208	11:33	69	17:21	243									0:58	39	6:15	182	13:03	44	18:24	227
11-6	zat			0:49	47	7:07	199	13:07	54	19:31	232			0:24	50	6:31	219	12:45	59	18:37	249			2:10	32	7:32	192	14:22	40	19:36	230
12-6	zon			1:50	39	8:06	210	14:13	45	20:28	235			1:23	40	7:27	231	13:46	48	19:41	254			3:13	26	8:41	203	15:32	34	20:53	232
13-6	maa 13:52 VM			2:47	34	9:01	220	15:13	36	21:24	236			2:17	34	8:18	243	14:43	37	20:39	257			4:12	23	9:40	214	16:35	29	21:58	232
14-6	din			3:41	137	9:53	228	16:09	30	22:17	233			3:08	148	9:08	252	15:37	30	21:34	257			5:06	123	10:32	224	17:33	24	22:56	230
15-6	woe			4:32	31	10:43	236	17:01	24	23:09	229			3:58	30	9:56	260	16:32	24	22:27	253			5:56	24	11:20	233	18:27	20	23:49	225
16-6	don			5:20	31	11:31	242	17:51	21	23:58	222			4:47	31	10:44	265	17:24	21	23:18	247			6:43	24	12:04	240	19:17	17		
17-6	vry			6:06	31	12:17	247	18:39	21					5:35	32	11:32	269	18:15	20			0:39	217	7:28	24	12:49	245	20:06	15		
18-6	zat	0:46	215	6:51	31	13:03	250	19:27	23	0:10	240	6:23	35	12:21	270	19:05	22					1:28	209	8:12	23	13:34	248	20:54	16		
19-6	zon	1:34	208	7:36	33	13:51	250	20:16	28	1:01	232	7:11	38	13:11	269	19:54	27					2:18	200	8:56	22	14:22	248	21:41	18		
20-6	0-1 05:11 LK	2:23	202	8:23	36	14:42	248	21:06	35	1:54	224	8:00	43	14:02	266	20:45	34					3:09	192	9:41	22	15:13	246	22:30	21		
21-6	din	3:15	196	9:12	42	15:37	244	22:00	42	2:47	217	8:51	49	14:56	261	21:38	42					4:02	186	10:29	23	16:08	241	23:21	25		
22-6	woe	4:10	193	10:07	48	16:35	238	23:00	49	3:43	213	9:46	56	15:52	255	22:36	49					4:56	183	11:22	27	17:06	236				
23-6	don	5:11	192	11:11	53	17:39	232			4:40	212	10:48	61	16:51	249	23:38	53							0:17	29	5:50	184	12:24	33	18:05	232
24-6	vry			0:03	52	6:18	194	12:19	55	18:45	228			5:37	215	11:56	62	17:53	245					1:18	32	6:44	189	13:34	37	19:04	228
25-6	zat			1:05	53	7:24	201	13:26	54	19:47	225			0:39	54	6:34	220	13:02	60	18:54	242			2:21	33	7:39	197	14:43	38	20:02	225
26-6	zon			2:03	52	8:22	209	14:27	52	20:42	223			1:35	54	7:29	228	14:01	57	19:50	241			3:21	34	8:33	206	15:47	38	20:57	223
27-6	maa			2:53	51	9:10	218	15:20	50	21:28	220			2:26	54	8:15	237	14:53	55	20:37	239			4:14	35	9:24	217	16:41	40	21:48	220
28-6	din 04:52 NM			3:37	50	9:51	225	16:04	50	22:08	217			3:09	54	8:55	245	15:37	53	21:18	237			4:57	37	10:11	227	17:26	43	22:32	218
29-6	woe			4:15	49	10:27	231	16:43	50	22:43	214			3:47	150	9:33	252	16:16	52	21:57	235			5:36	38	10:54	235	18:05	45	23:11	214
30-6	don			4:50	48	11:02	235	17:19	50	23:17	212			4:21	52	10:11	256	16:52	51	22:35	232			6:11	38	11:33	239	18:41	45	23:47	211
1-7	vry			5:24	46	11:36	238	17:54	50	23:51	209			4:55	50	10:47	258	17:27	50	23:13	228			6:45	36	12:09	242	19:17	44		
2-7	zat			5:58	44	12:11	239	18:29	49					5:28	49	11:21	258	18:03	49	23:49	224	0:22	208	7:19	35	12:43	242	19:53	43		
3-7	zon	0:26	206	6:32	44	12:46	238	19:05	50					6:02	49	11:55	257	18:37	50			0:58	203	7:51	34	13:16	240	20:28	43		
4-7	maa	1:01	202	7:07	45	13:21	237	19:41	51	0:26	219	6:37	50	12:31	255	19:12	52					1:35	197	8:23	33	13:51	237	21:03	43		
5-7	din	1:38	198	7:44	46	13:59	235	20:20	52	1:05	215	7:14	53	13:10	253	19:51	54					2:12	190	8:59	31	14:28	234	21:40	42		
6-7	woe 04:14 EK	2:18	195	8:25	48	14:40	233	21:03	53	1:46	212	7:57	56	13:53	251	20:36	56					2:45	185	9:41	31	15:07	232	22:23	42		
7-7	don	3:02	193	9:11	51	15:27	230	21:52	55	2:29	209	8:46	61	14:39	248	21:29	59					3:18	184	10:28	33	15:51	231	23:13	43		
8-7	vry	3:55	192	10:04	54	16:24	227	22:51	57	3:17	210	9:44	65	15:30	246	22:30	61					4:03	186	11:22	37	16:41	231				
9-7	zat	5:04	194	11:07	58	17:40	225			4:16	212	10:51	67	16:32	245	23:38	60							0:13	45	5:01	190	12:25	43	17:39	230
10-7	zon			0:00	56	6:19	201	12:23	57	18:53	227			5:34	220	12:03	64	17:53	245					1:20	45	6:16	196	13:38	45	18:49	228
11-7	maa			1:08	53	7:27	212	13:37	52	19:59	229			0:44	55	6:46	232	13:13	55	19:12	248			2:30	42	7:46	206	14:55	42	20:15	227
12-7	din 20:37 VM			2:13	48	8:32	225	14:48	45	21:03	231			1:46	49	7:49	246	14:18	46	20:21	252			3:36	38	9:05	220	16:09	36	21:37	227
13-7	woe			3:17	138	9:32	237	15:54	36	22:03	230			2:44	149	8:49	259	15:23	38	21:24	253			4:39	35	10:10	235	17:16	30	22:45	226
14-7	don			4:16	40	10:28	247	16:51	29	22:59	227			3:42	42	9:45	269	16:25	30	22:21	252			5:36	32	11:05	246	18:15	24	23:43	223
15-7	vry			5:07	35	11:20	254	17:42	24	23:51	223			4:38	39	10:36	276	17:20	23	23:13	248			6:28	29	11:55	254	19:08	19		
16-7	zat			5:54	31	12:08	259	18:29	22					5:29	35	11:25	281	18:09	20			0:36	217	7:16	25	12:42	258	19:57	17		
17-7	zon	0:39	218	6:39	28	12:55	261	19:14	24	0:02	243	6:16	32	12:11	282	18:54	20					1:24	210	8:02	20	13:27	260	20:42	16		
18-7	maa	1:24	213</																												

Referentievlak :LAT		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O					Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O											
LAT=NAP+		148								LAT=NAP+ 160					LAT=NAP+ 134											
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm		
22-7	vry		4:21	199	10:22	56	16:51	225	23:08	68																
23-7	zat		5:16	198	11:28	66	17:53	216			3:50	216	9:59	63	16:02	242	22:44	71								
24-7	zon				0:11	72	6:27	201	12:40	71	19:08	213			5:42	219	12:17	78	18:10	228						
25-7	maa				1:16	71	7:43	210	13:51	69	20:14	214			0:55	77	6:45	227	13:28	75	19:23	229				
26-7	din				2:17	66	8:41	221	14:54	64	21:06	216			1:55	72	7:48	238	14:29	69	20:22	232				
27-7	woe	19:55 NM			3:10	61	9:28	231	15:44	60	21:50	217			2:46	66	8:38	249	15:19	63	21:08	234				
28-7	don				3:54	56	10:09	238	16:26	57	22:29	217			3:30	62	9:20	257	16:02	58	21:48	235				
29-7	vry				4:34	53	10:46	242	17:04	54	23:05	216			4:09	58	9:59	262	16:41	54	22:25	235				
30-7	zat				5:11	49	11:21	245	17:41	51	23:40	216			4:45	54	10:34	265	17:17	50	23:01	235				
31-7	zon				5:47	46	11:56	247	18:17	48					5:20	51	11:06	267	17:52	48	23:35	234	0:09	212		
1-8	maa		0:14	214	6:22	44	12:30	248	18:52	47					5:53	48	11:36	268	18:26	47			0:45	211		
2-8	din		0:47	212	6:56	43	13:03	246	19:27	48	0:07	232	6:26	48	12:09	268	18:58	48					1:22	208		
3-8	woe		1:19	209	7:31	43	13:37	244	20:02	51	0:40	229	7:00	49	12:45	265	19:31	51					1:57	203		
4-8	don	13:07 EK	1:52	207	8:08	45	14:13	240	20:39	54	1:15	226	7:37	52	13:24	261	20:08	56					2:26	198		
5-8	vry		2:29	205	8:49	48	14:54	235	21:21	59	1:50	223	8:20	56	14:05	255	20:52	62					2:46	197		
6-8	zat		3:13	204	9:36	53	15:44	228	22:12	65	2:29	222	9:10	63	14:55	248	21:48	70					3:15	201		
7-8	zon		4:12	204	10:34	60	16:54	221	23:17	70	3:24	221	10:14	70	16:01	240	22:57	76					4:08	204		
8-8	maa		5:33	207	11:52	65	18:23	219			4:48	224	11:31	72	17:28	236								0:33	59	
9-8	din				0:35	70	6:58	218	13:16	62	19:42	222	0:13	75	6:17	236	12:51	66	18:59	240			1:50	60		
10-8	woe				1:52	65	8:13	233	14:38	52	20:52	226	1:25	68	7:32	252	14:07	55	20:15	247			3:10	54		
11-8	don	03:36 VM			3:05	55	9:18	247	15:46	40	21:54	229	2:33	60	8:37	268	15:20	42	21:18	252			4:23	45		
12-8	vry				4:04	138	10:15	259	16:41	30	22:50	229	3:37	150	9:34	280	16:20	31	22:12	254			5:24	37		
13-8	zat				4:54	37	11:07	265	17:29	25	23:40	227	4:32	42	10:24	288	17:09	24	23:00	253			6:17	30		
14-8	zon				5:40	31	11:55	268	18:13	26			5:19	35	11:09	291	17:53	22	23:44	250	0:25	221	7:03	24		
15-8	maa		0:24	224	6:22	27	12:39	268	18:54	29			6:01	29	11:52	290	18:33	24					1:07	216		
16-8	din		1:04	221	7:02	26	13:19	263	19:33	37	0:24	245	6:40	28	12:32	285	19:11	31					1:43	210		
17-8	woe		1:40	218	7:40	29	13:58	255	20:10	47	1:02	240	7:18	31	13:10	275	19:47	43					2:13	206		
18-8	don	06:36 LK	2:15	215	8:17	37	14:35	243	20:45	59	1:37	234	7:55	40	13:47	262	20:22	57					2:37	204		
19-8	vry		2:50	212	8:53	49	15:13	230	21:21	70	2:11	228	8:32	53	14:24	247	20:58	72					2:55	204		
20-8	zat		3:30	208	9:33	64	15:55	217	22:02	82	2:47	222	9:12	69	15:06	232	21:40	87					3:24	204		
21-8	zon		4:19	205	10:23	79	16:49	206	23:04	91	3:39	218	10:02	85	16:05	220	22:36	98					4:18	203		
22-8	maa		5:21	205	11:52	89	18:09	200			4:50	219	11:17	97	17:25	215							0:09	72		
23-8	din				0:33	91	6:57	210	13:17	86	19:48	205	0:11	101	6:07	226	12:58	93	18:58	218			1:31	75		
24-8	woe				1:47	82	8:13	224	14:30	76	20:46	214	1:28	91	7:22	239	14:07	80	20:08	228			2:55	67		
25-8	don				2:46	71	9:05	237	15:23	65	21:32	220	2:26	78	8:19	253	14:59	67	20:54	236			4:00	56		
26-8	vry	10:17 NM			3:34	62	9:47	245	16:05	58	22:12	223	3:12	68	9:02	263	15:43	58	21:33	241			4:51	48		
27-8	zat				4:15	56	10:25	250	16:44	53	22:49	225	3:53	61	9:40	269	16:22	52	22:09	244			5:36	45		
28-8	zon				4:53	51	11:02	253	17:21	48	23:25	225	4:30	56	10:14	272	16:58	47	22:43	245			6:15	43		
29-8	maa				5:29	47	11:37	255	17:57	45	23:59	224	5:05	51	10:44	275	17:33	45	23:12	245			6:53	41		
30-8	din				6:05	44	12:11	255	18:32	45			5:38	48	11:11	276	18:05	45	23:40	245	0:27	220	7:29	38		
31-8	woe		0:29	222	6:39	43	12:42	252	19:06	48			6:10	46	11:43	276	18:35	47					0:59	219		
1-9	don		0:56	220	7:14	43	13:13	248	19:40	53	0:09	243	6:42	47	12:19	272	19:05	52					1:32	216		
2-9	vry	20:08 EK	1:25	219	7:50	46	13:47	243	20:14	59	0:42	241	7:16	50	12:58	265	19:39	59					1:59	213		
3-9	zat		2:00	219	8:28	51	14:27	235	20:52	67	1:15	238	7:55	56	13:39	255	20:19	69					2:19	213		
4-9	zon		2:44	218	9:13	59	15:18	224	21:40	76	1:51	234	8:42	65	14:34	242	21:11	81					2:45	216		
5-9	maa		3:44	216	10:12	69	16:30	214	22:45	85	2:55	230	9:47	77	15:50	230	22:23	92					3:37	217		
6-9	din		5:07	217	11:36	76	18:08	210			4:29	231	11:13	82	17:26	226	23:52	93					5:07	214		
7-9	woe				0:15	86	6:43	227	13:11	69	19:33	216	6:03	242	12:45	74	18:59	235					1:21	73		
8-9	don				1:43	76	8:00	243	14:33	54	20:44	225	1:15	82	7:21	261	14:06	57	20:09	246			2:56	64		
9-9	vry	11:59 VM			2:54	61	9:04	258	15:35	40	21:45	230	2:28	67	8:24	278	15:12	41	21:06	254			4:12	49		
10-9	zat				3:49	138	10:00	267	16:25	32	22:37	232	3:28	150	9:17	289	16:05	31	21:55	257			5:11	38		
11-9	zon				4:37	39	10:50	271	17:10	31	23:22	231	4:17	43	10:03	294	16:50	29	22:38	257			6:02	31		
12-9	maa				5:20	34	11:35	271	17:50	35			5:00	36	10:45	294	17:30	31	23:16	255	0:03	226	6:46	28		

Referentievlak :LAT		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O LAT=NAP+ 148								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O LAT=NAP+ 160				Harlingen		53.1667° N, 5.4167° O LAT=NAP+ 134														
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm						
13-9	din		0:01	230	6:00	31	12:14	266	18:28	41			5:39	32	11:24	290	18:05	36	23:50	253	0:38	222	7:26	25	12:45	267	19:56	37		
14-9	woe		0:34	229	6:37	32	12:50	259	19:02	49			6:14	32	12:00	282	18:37	43	1:06	221	8:03	24	13:21	260	20:29	42				
15-9	don		1:05	229	7:12	37	13:23	249	19:34	58	0:21	249	6:47	36	12:34	270	19:08	54	1:30	221	8:38	27	13:53	248	20:58	48				
16-9	vry	23:52 LK	1:34	227	7:44	46	13:53	236	20:02	68	0:49	245	7:20	46	13:06	255	19:38	66	1:52	221	9:10	35	14:20	235	21:26	56				
17-9	zat		2:05	224	8:16	59	14:24	223	20:31	77	1:16	239	7:54	61	13:38	239	20:10	81	2:11	221	9:40	46	14:43	223	21:52	63				
18-9	zon		2:41	220	8:49	73	15:00	211	21:05	87	1:47	232	8:31	78	14:18	223	20:46	94	2:37	220	10:10	57	15:13	212	22:23	69				
19-9	maa		3:27	215	9:31	88	15:50	200	21:49	99	2:38	225	9:15	95	15:15	210	21:33	107	3:21	217	10:47	68	16:04	201	23:02	76				
20-9	din		4:28	211	10:36	102	17:04	193	23:13	108	3:54	221	10:16	108	16:38	204	22:40	117	4:33	210	11:40	79	17:21	193						
21-9	woe		5:54	212	12:44	100	19:13	198			5:26	226	12:24	107	18:25	211					0:01	84	6:15	211	13:19	84	18:52	195		
22-9	don				1:16	97	7:37	225	13:59	84	20:19	212	0:57	108	6:48	240	13:38	88	19:41	226	2:07	83	7:46	223	14:56	71	20:18	205		
23-9	vry				2:18	81	8:33	240	14:52	69	21:06	223	1:58	90	7:49	255	14:30	70	20:28	239	3:26	67	8:59	238	16:03	55	21:32	216		
24-9	zat	23:54 NM			3:06	69	9:17	251	15:36	58	21:47	230	2:45	75	8:34	267	15:13	57	21:08	247	4:22	55	9:52	249	16:54	45	22:21	224		
25-9	zon				3:48	60	9:58	257	16:16	51	22:26	233	3:27	64	9:13	273	15:53	50	21:44	251	5:08	48	10:34	255	17:38	40	23:00	226		
26-9	maa				4:28	54	10:36	259	16:54	47	23:03	234	4:05	57	9:48	277	16:30	45	22:17	253	5:50	45	11:09	257	18:19	39	23:34	227		
27-9	din				5:06	50	11:13	260	17:31	45	23:37	233	4:41	52	10:18	279	17:05	44	22:45	254	6:30	43	11:41	259	18:58	40				
28-9	woe				5:43	46	11:48	258	18:07	47			5:16	48	10:46	280	17:38	45	23:10	255	0:04	228	7:08	41	12:15	260	19:35	43		
29-9	don		0:08	232	6:19	45	12:20	254	18:42	51			5:49	46	11:19	278	18:09	49	23:40	256	0:33	229	7:45	40	12:53	257	20:09	48		
30-9	vry		0:34	231	6:55	46	12:52	248	19:16	58			6:22	47	11:58	272	18:39	55	1:04	229	8:20	41	13:31	250	20:40	54				
1-10	zat		1:04	232	7:32	50	13:28	240	19:51	65	0:15	254	6:56	51	12:40	262	19:13	64	1:35	229	8:56	44	14:08	240	21:09	59				
2-10	zon	02:14 EK	1:42	232	8:12	56	14:11	230	20:29	74	0:52	250	7:36	59	13:30	247	19:54	76	2:02	229	9:33	48	14:43	227	21:43	62				
3-10	maa		2:31	230	8:59	66	15:08	217	21:18	85	1:39	244	8:26	71	14:33	232	20:47	91	2:33	229	10:18	54	15:27	214	22:28	68				
4-10	din		3:35	228	10:03	78	16:26	206	22:28	95	2:55	239	9:37	83	15:54	221	22:05	103	3:30	226	11:18	62	16:50	201	23:32	76				
5-10	woe		4:58	228	11:35	81	18:01	205			4:24	240	11:10	86	17:29	222	23:41	102	5:17	223	12:44	66	18:37	200						
6-10	don				0:05	94	6:31	238	13:07	70	19:24	214	5:52	252	12:42	73	18:50	233			1:05	78	7:00	234	14:21	55	20:04	210		
7-10	vry				1:31	80	7:45	253	14:20	54	20:33	224	1:05	86	7:06	269	13:55	54	19:55	245	2:43	65	8:19	251	15:40	38	21:14	221		
8-10	zat	22:55 VM			2:36	63	8:47	265	15:16	42	21:30	231	2:13	68	8:05	283	14:54	42	20:47	254	3:55	49	9:22	265	16:41	28	22:09	228		
9-10	zon				3:30	51	9:41	270	16:04	39	22:18	234	3:09	150	8:55	290	15:43	37	21:31	257	4:53	38	10:13	272	17:31	29	22:54	230		
10-10	maa				4:16	44	10:28	269	16:46	42	22:58	234	3:56	46	9:38	292	16:25	39	22:09	258	5:42	36	10:58	272	18:14	37	23:30	229		
11-10	din				4:58	41	11:09	265	17:24	48	23:31	236	4:36	42	10:16	289	17:01	44	22:41	259	6:24	36	11:38	268	18:52	45	23:59	231		
12-10	woe				5:36	41	11:44	259	17:58	54			5:12	41	10:52	283	17:31	49	23:10	260	7:02	36	12:14	262	19:24	50				
13-10	don		0:00	238	6:11	43	12:16	251	18:29	60			5:43	41	11:26	274	17:59	54	23:39	259	0:25	234	7:36	37	12:48	253	19:52	53		
14-10	vry		0:27	239	6:43	49	12:45	240	18:56	65			6:15	46	11:59	261	18:28	61	0:53	238	8:09	40	13:18	242	20:19	55				
15-10	zat		0:57	238	7:13	58	13:13	229	19:22	72	0:08	256	6:47	56	12:30	246	18:58	71	1:20	238	8:38	48	13:44	229	20:46	60				
16-10	zon	19:15 LK	1:29	235	7:43	69	13:43	217	19:51	79	0:37	249	7:20	69	13:02	231	19:29	83	1:42	235	9:06	57	14:04	217	21:12	64				
17-10	maa		2:04	230	8:15	81	14:19	207	20:24	87	1:09	242	7:56	84	13:42	216	20:03	95	2:03	232	9:36	66	14:27	208	21:42	68				
18-10	din		2:47	224	8:55	93	15:06	198	21:05	97	1:58	233	8:38	98	14:38	205	20:48	106	2:38	228	10:13	73	15:12	198	22:21	72				
19-10	woe		3:44	219	9:50	104	16:15	191	22:04	107	3:06	227	9:35	110	15:53	200	21:49	116	3:41	220	11:03	80	16:31	190	23:14	80				
20-10	don		5:04	218	11:53	106	17:58	194			4:31	229	11:06	112	17:41	207	23:24	118	5:08	216	12:21	85	18:08	191						
21-10	vry				0:25	108	6:39	227	13:15	90	19:33	208	6:03	240	12:54	94	18:55	223			0:30	86	6:48	223	14:07	74	19:36	202		
22-10	zat				1:36	92	7:47	241	14:10	73	20:27	222	1:13	101	7:07	254	13:48	74	19:48	237	2:33	78	8:12	236	15:18	57	20:50	215		
23-10	zon				2:28	77	8:37	253	14:58	60	21:12	231	2:05	83	7:56	266	14:33	60	20:31	248	3:39	63	9:10	248	16:14	45	21:44	224		
24-10	maa	12:48 NM			3:14	66	9:22	259	15:41	52	21:53	236	2:49	69	8:39	274	15:15	51	21:10	254	4:31	54	9:56	255	17:03	40	22:28	229		
25-10	din				3:56	58	10:04	262	16:23	48	22:33	239	3:31	150	9:16	278	15:55	46	21:46	258	5:18	49	10:36	257	17:47	39	23:05	232		
26-10	woe				4:38	53	10:45	261	17:02	48	23:10	240	4:11	53	9:51	279	16:33	45	22:17	261	6:01	45	11:13	258	18:28	42	23:37	235		
27-10	don				5:18	49	11:23	257	17:41	50	23:44	241	4:50	48	10:26	278	17:09	47	22:46	264	6:43	43	11:51	257	19:07	46				
28-10	vry				5:58	47	12:00	252	18:18	54			5:27	46	11:04	274	17:43	51	23:19	265	0:07	239	7:24	42	12:31	253	19:43	51		
29-10	zat		0:17	243	6:38	48	12:37	244	18:55	60			6:04	47	11:47	266	18:18	57	23:58	265	0:41	242	8:04	43	13:12	245	20:17	56		
30-10	zon		0:52	245	6:19	52	12:18	234	18:33	67			5:43	52	11:35	254	17:55	67	23:44	261	1:17	244	7:43	47	12:53	233	19:50	59		
31-10	maa	07:37 EK	0:35	245	7:04	60	13:07	223	19:16	76			6:28	61	12:32	239	18:40	79	0:55	244	8:25	52	13:38	219	20:27	62				
1-11	din		1:28	243	7:56	70	14:07	212	20:09	86	0:44	255	7:26	73	13:38	226	19:38	92	1:40	241	9:14	57	14:38	205	21:16	67				
2-11	woe		2:32	241	9:04	78	15:20	204	21:19	93	1:56	251	8:39	82	14:55	218	20:57	101	2:48	237	10:18	63	16:05	196	2					

Referentievlak :LAT		West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O LAT=NAP+ 148								Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O LAT=NAP+ 160					Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O LAT=NAP+ 134							
datum	dag	maanstand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm		
5-11	zat				0:06	78	6:23	257	12:56	57	19:12	222										
6-11	zon				1:10	65	7:24	264	13:51	51	20:07	229										
7-11	maa	12:02	VM		2:05	56	8:17	264	14:38	50	20:52	233										
8-11	din				2:52	52	9:03	261	15:19	54	21:30	237										
9-11	woe				3:34	51	9:42	255	15:56	59	22:01	240										
10-11	don				4:12	53	10:15	249	16:28	63	22:29	245										
11-11	vry				4:46	56	10:45	241	16:56	65	22:58	247										
12-11	zat				5:16	60	11:14	233	17:23	67	23:30	246										
13-11	zon				5:47	67	11:44	223	17:52	71												
14-11	maa			0:04	243	6:18	76	12:16	214	18:22	76								0:21	245		
15-11	din	14:27	LK	0:40	238	6:51	84	12:53	206	18:56	82								0:42	240		
16-11	woe			1:21	232	7:31	91	13:39	199	19:37	89	0:29	242	7:10	94	13:08	205	19:15	97	1:12	236	
17-11	don			2:11	228	8:22	98	14:38	194	20:31	96	1:28	237	8:04	101	14:12	202	20:13	105	2:04	231	
18-11	vry			3:17	226	9:33	100	16:03	195	21:41	101	2:31	236	9:14	103	15:42	205	21:26	109	3:17	227	
19-11	zat			4:42	230	11:13	91	17:27	204	23:26	96	3:45	240	10:41	95	17:02	217	22:54	103	4:30	229	
20-11	zon			5:52	240	12:18	76	18:32	216			5:08	250	11:52	78	17:59	231			0:12	76	
21-11	maa				0:35	83	6:50	250	13:12	64	19:26	227			0:09	88	6:08	260	12:45	64	18:48	243
22-11	din	23:57	NM		1:30	71	7:42	256	14:01	56	20:14	236			1:03	73	6:57	268	13:33	54	19:33	252
23-11	woe				2:20	61	8:30	259	14:48	52	21:00	242			1:52	62	7:43	273	14:17	49	20:13	260
24-11	don				3:08	54	9:16	257	15:33	51	21:42	246			2:39	53	8:27	275	15:00	47	20:51	265
25-11	vry				3:55	49	10:01	253	16:16	52	22:23	250			3:24	47	9:11	273	15:41	48	21:28	270
26-11	zat				4:40	47	10:45	247	16:58	54	23:03	253			4:09	44	9:56	267	16:22	51	22:08	273
27-11	zon				5:25	47	11:28	238	17:40	57	23:45	256			4:54	45	10:44	259	17:04	56	22:54	273
28-11	maa				6:11	50	12:14	229	18:23	62					5:41	49	11:36	247	17:48	63	23:46	271
29-11	din	15:36	EK	0:32	257	7:00	56	13:04	220	19:10	68			6:33	56	12:33	236	18:39	72	0:08	256	
30-11	woe			1:25	256	7:53	63	14:01	211	20:02	74	0:44	268	7:30	64	13:34	226	19:37	81	1:46	253	
1-12	don			2:24	253	8:55	69	15:05	205	21:03	79	1:46	264	8:33	70	14:40	220	20:42	86	2:48	249	
2-12	vry			3:32	251	10:04	71	16:16	204	22:15	80	2:52	262	9:40	71	15:47	221	21:53	86	3:58	247	
3-12	zat			4:44	251	11:14	69	17:30	209	23:28	75	4:00	263	10:49	68	16:53	225	23:06	80	5:09	247	
4-12	zon			5:53	253	12:19	65	18:37	216			5:07	265	11:52	63	17:54	233					
5-12	maa				0:36	68	6:55	254	13:17	62	19:34	224			0:12	72	6:08	267	12:50	60	18:48	241
6-12	din				1:35	62	7:50	252	14:07	61	20:21	232			1:11	65	7:01	267	13:40	60	19:31	248
7-12	woe	05:08	VM		2:27	59	8:37	248	14:50	63	21:02	238			2:02	61	7:46	265	14:23	62	20:06	255
8-12	don				3:12	59	9:18	243	15:28	65	21:36	243			2:46	150	8:24	262	14:58	64	20:36	262
9-12	vry				3:51	60	9:52	238	16:01	65	22:07	248			3:22	60	8:59	257	15:28	64	21:10	266
10-12	zat				4:26	63	10:23	232	16:31	65	22:39	251			3:55	61	9:35	250	15:59	64	21:46	268
11-12	zon				4:58	66	10:54	226	17:01	64	23:13	250			4:28	63	10:11	242	16:31	64	22:21	266
12-12	maa				5:30	70	11:26	220	17:32	65	23:47	248			5:02	66	10:47	233	17:05	66	22:55	262
13-12	din				6:03	74	12:00	214	18:05	68					5:37	72	11:22	225	17:38	71	23:29	257
14-12	woe			0:23	244	6:37	78	12:36	208	18:40	71			6:12	77	11:59	217	18:13	76	0:34	246	
15-12	don	09:56	LK	1:01	240	7:16	81	13:17	203	19:20	75	0:07	251	6:51	82	12:41	211	18:53	81	1:03	242	
16-12	vry			1:44	237	8:00	83	14:04	200	20:07	78	0:52	247	7:37	85	13:30	208	19:44	87	1:44	239	
17-12	zat			2:33	234	8:54	84	15:05	198	21:03	82	1:43	245	8:33	87	14:23	208	20:45	92	2:39	238	
18-12	zon			3:39	233	9:59	83	16:24	201	22:10	84	2:36	246	9:39	86	15:30	212	21:55	92	3:39	238	
19-12	maa			4:56	236	11:14	76	17:35	210	23:31	80	3:36	248	10:50	79	16:57	221	23:10	85	4:40	240	
20-12	din			6:02	241	12:20	67	18:38	221			4:55	252	11:55	68	18:00	234					
21-12	woe				0:41	70	7:02	247	13:18	60	19:35	232			0:17	73	6:12	258	12:51	59	18:54	247
22-12	don	11:17	NM		1:44	61	7:58	250	14:14	55	20:28	242			1:16	61	7:13	264	13:43	52	19:44	259
23-12	vry				2:42	53	8:52	249	15:07	52	21:19	250			2:11	150	8:08	266	14:33	49	20:32	268
24-12	zat				3:37	47	9:44	246	15:56	50	22:07	257			3:06	45	9:01	264	15:22	48	21:19	274
25-12	zon				4:28	42	10:34	240	16:43	49	22:53	261			3:59	40	9:53	260	16:11	48	22:06	279
26-12	maa				5:17	40	11:21	233	17:29	48	23:39	264			4:52	38	10:44	253	17:00	49	22:54	281
27-12	din				6:05	40	12:09	226	18:14	48					5:42	38	11:34	245	17:48	51	23:44	281

Referentievlak :LAT			West-Terschelling 53.3667° N, 5.2167° O				Terschelling Noordzee 53.4500° N, 5.3333° O				Harlingen 53.1667° N, 5.4167° O																	
datum dag maanstand			LAT=NAP+ 148		LAT=NAP+ 160		LAT=NAP+ 134																					
			HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm								
28-12	woe		0:27	265	6:52	44	12:56	219	19:00	49			6:31	42	12:25	237	18:36	54			0:52	264	8:17	38	13:35	210	20:18	40
29-12	don	02:20 EK	1:16	264	7:41	50	13:46	213	19:48	53	0:34	278	7:20	48	13:17	229	19:26	59			1:41	261	9:05	41	14:24	202	21:04	40
30-12	vry		2:09	259	8:32	58	14:39	208	20:38	59	1:26	272	8:10	56	14:11	223	20:18	66			2:32	256	9:54	45	15:14	197	21:54	43
31-12	zat		3:05	252	9:27	66	15:36	168			2:20	264	9:05	65	15:07	180					3:26	248	10:46	51	16:06	154		