

Getijdengegevens 2017

bron: getij.rws.nl

bron: getij.rws.nl

Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O

LAT= NAP -175

Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O

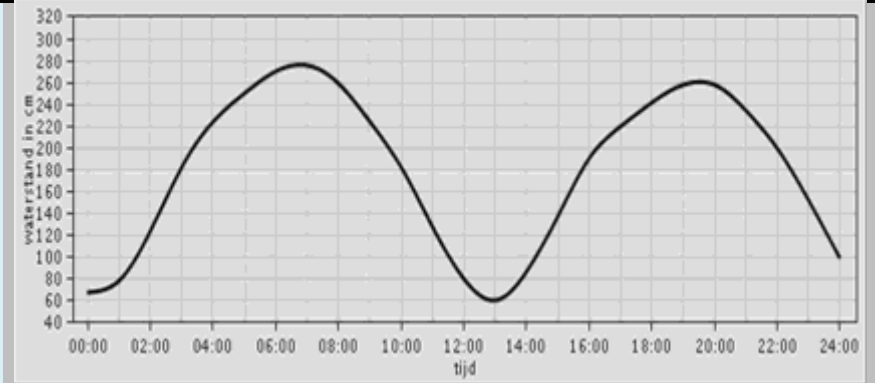
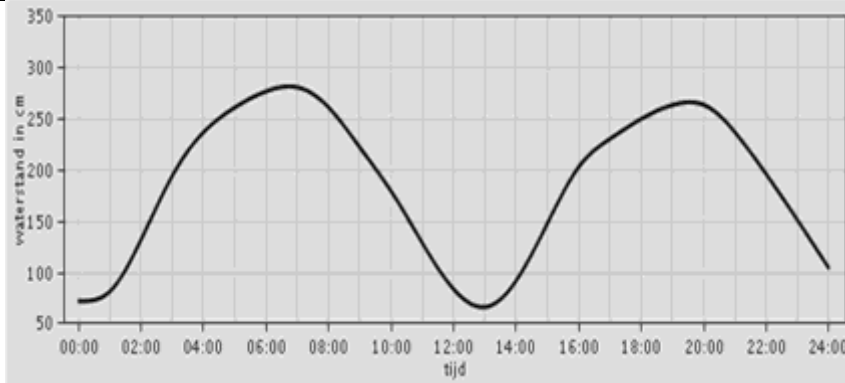
LAT=NAP-168

Referentievlak : LAT

datum dag maan stand

HW cm lw cm HW cm lw cm HW cm

HW cm lw cm HW cm lw cm HW cm



datum dag maan stand

datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm
1-1	zon					6:16	54	12:04	278	18:16	50						
2-1	maa			0:25	303	6:45	53	12:56	274	18:49	50						
3-1	din			0:55	302	7:26	54	13:24	269	19:36	52						
4-1	woe			1:56	300	8:06	55	14:20	264	20:09	55						
5-1	don		20:47 EK	2:35	296	8:50	58	15:04	258	21:06	61						
6-1	vry			3:37	290	9:46	63	15:55	253	22:06	67						
7-1	zat			4:25	285	10:56	67	17:10	253	23:16	71						
8-1	zon			5:35	282	12:01	66	18:14	258								
9-1	maa					0:26	69	6:50	284	13:10	61	19:24	269				
10-1	din					1:40	60	8:00	289	14:16	55	20:45	282				
11-1	woe					2:46	51	9:05	293	15:16	50	21:24	293				
12-1	don		12:34 VM			3:55	42	10:06	295	16:15	47	22:25	301				
13-1	vry					4:56	35	11:00	293	17:16	44	23:16	306				
14-1	zat					5:46	30	11:56	288	18:01	41						
15-1	zon			0:00	308	6:32	27	12:35	282	18:36	39						
16-1	maa			0:45	307	7:11	28	13:26	276	19:17	38						
17-1	din			1:25	304	7:46	32	13:56	270	19:56	40						
18-1	woe			2:05	298	8:19	39	14:36	263	20:26	47						
19-1	don		23:13 LK	2:46	289	8:55	51	15:05	257	21:06	58						
20-1	vry			3:05	278	9:41	64	15:44	251	21:46	72						
21-1	zat			4:05	268	10:20	77	16:45	247	22:36	86						
22-1	zon			4:54	259	11:15	88	17:50	248	23:46	96						
23-1	maa			6:15	255	12:24	90	18:44	254								
24-1	din					1:15	93	7:14	258	13:46	80	19:54	266				
25-1	woe					2:26	80	8:14	265	14:40	67	20:54	279				
26-1	don					3:04	67	9:26	272	15:30	57	21:46	289				
27-1	vry					4:06	57	10:06	277	16:16	51	22:25	295				
28-1	zat		1:07 NM			4:46	50	10:51	279	16:56	47	23:06	299				

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O											
datum	dag	maan	stand	LAT= NAP -175		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		LAT=NAP-168		HW cm		lw cm		HW cm			
29-1	zon					5:31	44	11:25	279	17:30	42	23:35	303			5:26	40	11:36	273	17:30	37	23:46	297
30-1	maa					6:05	40	12:05	279	18:16	39					6:06	36	12:15	273	18:05	34		
31-1	din			0:04	306	6:52	37	12:45	278	18:45	37			0:20	300	6:46	34	12:56	271	18:46	33		
1-2	woe			0:44	307	7:26	38	13:26	275	19:31	37			1:07	300	7:26	34	13:36	268	19:25	33		
2-2	don			1:36	305	8:00	41	14:06	270	20:06	40			1:45	298	7:56	37	14:15	263	20:00	35		
3-2	vry			2:26	299	8:46	47	14:55	263	20:56	46			2:26	292	8:36	42	14:50	257	20:46	40		
4-2	zat	5:19	EK	3:16	290	9:26	55	15:35	257	21:46	54			3:04	283	9:20	49	15:34	250	21:36	48		
5-2	zon			4:00	280	10:20	64	16:25	252	22:46	63			4:15	273	10:21	58	16:45	246	22:45	57		
6-2	maa			5:16	271	11:31	71	17:44	254					5:15	265	11:26	66	17:45	247				
7-2	din					0:06	67	6:30	270	12:45	70	18:55	263			0:00	61	6:35	263	12:45	65	19:04	256
8-2	woe					1:26	60	7:57	274	14:06	62	20:26	277			1:26	55	7:56	267	13:56	57	20:25	270
9-2	don					2:46	48	8:55	281	15:06	52	21:26	290			2:35	43	9:00	274	15:06	48	21:26	283
10-2	vry					3:45	35	9:55	285	16:11	43	22:10	299			3:46	32	10:00	278	16:09	39	22:26	291
11-2	zat	1:33	VM			4:49	25	10:45	285	17:06	37	22:55	303			4:46	23	10:56	278	17:01	34	23:05	296
12-2	zon					5:36	22	11:35	282	17:46	33	23:40	305			5:30	19	11:33	275	17:40	30	23:46	297
13-2	maa					6:18	21	12:15	279	18:26	30					6:16	19	12:14	272	18:21	27		
14-2	din			0:15	304	6:51	23	12:55	276	18:56	27			0:26	296	6:49	20	13:00	269	18:50	24		
15-2	woe			1:06	300	7:21	26	13:25	272	19:26	28			1:06	292	7:18	23	13:36	264	19:26	25		
16-2	don			1:36	293	7:45	33	13:56	267	19:56	34			1:25	285	7:46	30	14:06	259	19:56	30		
17-2	vry			2:06	283	8:21	43	14:14	261	20:31	44			2:05	276	8:15	40	14:25	254	20:26	40		
18-2	zat	20:33	LK	2:24	272	8:45	55	14:44	255	21:06	57			2:35	265	8:45	51	14:45	248	21:06	52		
19-2	zon			2:55	261	9:19	66	15:35	250	21:40	70			2:55	254	9:26	62	15:34	243	21:45	66		
20-2	maa			3:44	251	10:11	78	16:15	245	22:35	85			3:44	244	10:16	74	16:25	238	22:40	80		
21-2	din			4:54	244	11:16	89	18:00	246	23:55	93			5:14	237	11:16	84	18:04	240	23:54	88		
22-2	woe			6:30	245	12:45	89	19:14	257					6:40	239	12:56	83	19:25	251				
23-2	don					1:36	82	7:44	254	14:06	73	20:35	272			1:41	76	7:55	248	14:05	67	20:36	265
24-2	vry					2:40	63	8:45	265	15:00	57	21:27	284			2:40	58	9:06	258	15:00	52	21:26	277
25-2	zat					3:36	48	9:45	273	15:51	46	22:06	292			3:30	44	9:50	266	15:46	42	22:16	285
26-2	zon	15:58	NM			4:26	38	10:36	277	16:36	39	22:46	298			4:20	34	10:36	270	16:36	34	22:45	291
27-2	maa					5:06	30	11:16	279	17:15	32	23:20	303			5:06	27	11:21	273	17:16	28	23:26	296
28-2	din					5:50	24	11:55	281	18:06	26					5:51	21	12:06	274	17:56	22		
1-3	woe			0:06	306	6:36	21	12:30	282	18:46	22			0:06	299	6:31	18	12:36	275	18:36	18		
2-3	don			0:40	308	7:11	22	13:05	280	19:21	21			0:46	300	7:11	19	13:16	273	19:15	18		
3-3	vry			1:20	305	7:46	28	13:46	276	19:56	25			1:31	297	7:34	25	13:50	269	19:56	21		
4-3	zat			2:05	297	8:26	37	14:31	270	20:41	32			2:16	289	8:26	33	14:29	263	20:30	27		
5-3	zon	12:32	EK	2:50	285	8:54	49	15:04	262	21:26	43			3:01	278	9:00	43	15:15	256	21:26	37		
6-3	maa			3:35	271	9:56	62	16:04	256	22:26	55			3:50	265	9:50	56	16:15	250	22:25	49		
7-3	din			4:55	261	11:07	74	17:14	255	23:46	62			5:06	254	11:05	68	17:14	248	23:40	56		
8-3	woe			6:15	258	12:26	75	18:45	263					6:20	251	12:26	70	18:44	255				
9-3	don					1:16	55	7:35	264	13:46	63	20:05	276			1:05	50	7:45	256	13:39	58	20:16	268
10-3	vry					2:31	39	8:50	273	14:56	48	21:05	288			2:19	35	8:56	265	14:56	44	21:04	280
11-3	zat					3:37	25	9:50	279	15:55	36	21:55	295			3:36	22	9:44	270	15:56	33	22:07	287

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O											
				LAT= NAP -175		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		LAT=NAP-168		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm	
datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm
12-3	zon	15:54	VM			4:31	17	10:46	279	16:46	30	22:47	297			4:26	15	10:40	272	16:42	27	22:45	289
13-3	maa					5:16	17	11:16	278	17:27	28	23:20	298			5:12	14	11:14	270	17:26	25	23:20	290
14-3	din					5:56	20	11:56	277	18:01	25	23:56	297			5:51	17	12:05	269	17:56	23		
15-3	woe					6:20	22	12:20	278	18:31	22			0:00	289	6:21	19	12:31	270	18:26	20		
16-3	don			0:31	294	6:51	24	12:45	277	18:56	22			0:36	285	6:48	21	13:01	269	18:56	19		
17-3	vry			1:07	286	7:17	29	13:25	273	19:26	27			1:06	278	7:16	26	13:26	265	19:26	23		
18-3	zat			1:30	276	7:39	36	13:55	267	19:57	36			1:24	267	7:40	33	13:56	259	19:49	31		
19-3	zon			2:00	265	8:05	45	14:04	261	20:25	45			2:05	257	8:05	41	14:15	254	20:27	41		
20-3	maa	16:58	LK	2:30	255	8:46	53	14:45	256	21:06	56			2:24	247	8:41	48	14:44	248	21:00	51		
21-3	din			3:04	245	9:26	63	15:46	250	21:44	69			3:04	238	9:26	59	15:35	242	21:50	64		
22-3	woe			4:05	237	10:21	76	16:50	247	23:00	80			4:14	230	10:20	72	16:55	239	23:06	76		
23-3	don			5:56	236	11:25	86	18:25	253					6:00	229	11:46	80	18:35	246				
24-3	vry					0:40	77	7:04	246	13:25	76	19:56	268			0:45	72	7:25	240	13:25	70	19:56	261
25-3	zat					2:06	57	8:35	260	14:19	56	20:51	282			2:00	52	8:30	253	14:20	51	20:50	274
26-3	zon					4:00	38	10:20	271	16:20	41	22:36	291			3:55	35	10:26	263	16:16	37	22:35	283
27-3	maa					4:56	26	11:05	277	17:11	31	23:26	297			4:50	23	11:15	269	17:06	28	23:27	289
28-3	din	4:57	NM			5:40	18	11:50	281	17:56	23					5:36	16	11:56	273	17:56	20		
29-3	woe			0:06	301	6:29	13	12:37	283	18:46	16			0:06	294	6:22	11	12:36	276	18:36	13		
30-3	don			0:46	304	7:11	11	13:16	285	19:26	11			0:55	296	7:09	9	13:21	278	19:21	8		
31-3	vry			1:25	304	7:51	13	13:45	285	20:05	10			1:30	296	7:51	11	13:56	277	20:01	7		
1-4	zat			2:06	299	8:26	20	14:36	282	20:47	14			2:15	291	8:19	17	14:36	274	20:41	10		
2-4	zon			2:50	290	9:05	30	15:16	277	21:26	22			2:55	282	9:06	27	15:16	270	21:26	18		
3-4	maa	20:39	EK	3:46	277	9:46	43	15:55	271	22:16	34			3:40	270	9:46	39	16:00	264	22:10	28		
4-4	din			4:36	264	10:36	58	16:55	265	23:16	46			4:40	257	10:36	53	17:00	258	23:16	41		
5-4	woe			5:45	254	11:40	70	18:05	263					5:45	247	11:45	65	18:04	255				
6-4	don					0:36	53	7:06	252	13:06	72	19:25	268			0:36	48	7:15	244	13:06	67	19:24	259
7-4	vry					1:56	46	8:15	258	14:26	60	20:34	277			1:55	41	8:36	250	14:26	55	20:56	269
8-4	zat					3:05	31	9:35	268	15:35	44	21:51	287			3:06	28	9:46	260	15:29	40	21:45	278
9-4	zon					4:16	20	10:25	274	16:36	33	22:46	290			4:05	17	10:35	266	16:35	30	22:46	282
10-4	maa					5:06	16	11:26	275	17:22	28	23:15	290			5:00	13	11:15	267	17:21	25	23:19	282
11-4	din	8:08	VM			5:49	18	11:56	275	18:06	28	23:55	289			5:46	16	11:55	267	18:01	24		
12-4	woe					6:26	23	12:26	277	18:36	27			0:06	280	6:21	19	12:25	269	18:35	23		
13-4	don			0:26	288	6:45	25	12:45	281	19:06	24			0:30	280	6:51	21	12:56	273	19:01	20		
14-4	vry			1:06	285	7:17	25	13:21	283	19:25	23			1:06	277	7:16	22	13:25	274	19:31	19		
15-4	zat			1:30	279	7:46	27	13:50	280	19:55	27			1:46	270	7:46	24	14:05	271	19:56	23		
16-4	zon			1:55	268	8:11	32	14:26	273	20:26	34			2:16	260	8:06	29	14:25	265	20:26	30		
17-4	maa			2:30	258	8:36	38	14:45	267	21:01	40			2:25	249	8:35	34	14:55	259	20:56	36		
18-4	din			2:54	248	9:11	43	15:14	261	21:36	47			3:10	241	9:06	39	15:25	254	21:30	42		
19-4	woe	11:57	LK	3:50	241	9:51	51	16:10	257	22:26	56			3:56	233	9:45	47	16:15	249	22:20	51		
20-4	don			4:34	234	10:34	64	17:15	254	23:26	65			4:56	227	10:39	59	17:20	246	23:36	61		
21-4	vry			6:10	233	11:56	74	18:40	257					6:17	226	11:55	69	18:44	249				
22-4	zat					0:56	65	7:40	243	13:26	71	20:05	268			0:56	60	7:45	236	13:26	65	20:04	260

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O						Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O												
				LAT= NAP -175						LAT=NAP-168												
datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm					
23-4	zon					2:21	48	8:50	257	14:40	54	21:05	281	2:15	44	8:56	249	14:40	49	21:10	273	
24-4	maa					3:20	30	9:50	269	15:40	38	22:06	290	3:15	27	9:56	260	15:40	34	22:06	282	
25-4	din					4:16	19	10:40	277	16:36	27	22:50	297	4:16	16	10:46	268	16:36	24	22:56	288	
26-4	woe	14:16	NM			5:06	13	11:26	282	17:31	19	23:35	300	5:07	11	11:30	274	17:26	16	23:46	291	
27-4	don					5:59	10	12:05	286	18:21	12			5:49	8	12:15	278	18:16	10			
28-4	vry				0:26	300	6:46	10	12:51	289	19:06	7	0:25	292	6:40	8	12:55	281	19:00	5		
29-4	zat				1:05	298	7:26	13	13:30	290	19:56	6	1:16	289	7:27	11	13:38	282	19:46	4		
30-4	zon				1:57	291	8:11	18	14:10	289	20:30	8	1:55	283	8:06	16	14:15	280	20:36	6		
1-5	maa				2:35	282	8:45	27	14:45	285	21:15	15	2:46	274	8:46	24	15:06	277	21:16	12		
2-5	din				3:30	271	9:30	37	15:46	281	22:05	25	3:36	263	9:25	34	15:45	273	22:06	21		
3-5	woe	4:47	EK		4:25	260	10:26	50	16:46	276	22:54	36	4:36	252	10:26	46	16:35	268	23:06	31		
4-5	don				5:36	253	11:25	61	17:45	274			5:35	245	11:19	56	17:56	265				
5-5	vry						0:16	42	6:34	251	12:46	65	18:55	275	0:10	37	6:50	243	12:46	60	18:54	265
6-5	zat						1:26	39	8:00	256	13:55	57	20:15	279	1:26	35	8:16	247	13:56	53	20:25	270
7-5	zon						2:36	30	9:10	264	15:06	46	21:26	283	2:35	26	9:21	256	14:59	41	21:31	275
8-5	maa						3:36	24	10:05	270	16:06	37	22:16	284	3:35	20	10:10	262	16:00	33	22:21	276
9-5	din						4:31	22	10:50	273	16:50	33	22:56	282	4:26	19	10:56	264	16:45	30	23:01	274
10-5	woe	23:43	VM				5:16	25	11:20	275	17:36	33	23:26	281	5:10	21	11:25	266	17:25	29	23:36	272
11-5	don						5:51	28	11:57	279	18:06	32			5:45	24	11:56	271	18:06	28		
12-5	vry				0:06	280	6:16	29	12:26	285	18:36	30	0:06	272	6:16	25	12:26	277	18:36	26		
13-5	zat				0:36	278	6:46	28	12:56	288	19:05	29	0:40	270	6:46	24	13:00	280	19:05	25		
14-5	zon				1:10	273	7:17	29	13:36	285	19:36	32	1:26	264	7:16	25	13:25	277	19:36	28		
15-5	maa				1:46	264	7:46	32	14:06	280	20:09	36	1:50	256	7:40	28	14:05	272	20:02	32		
16-5	din				2:15	255	8:16	36	14:36	274	20:35	41	2:14	246	8:10	32	14:45	266	20:31	36		
17-5	woe				2:50	247	8:45	40	15:10	270	21:16	44	2:55	239	8:46	36	15:15	262	21:10	39		
18-5	don				3:24	240	9:26	46	15:45	266	22:00	48	3:46	233	9:25	41	16:00	259	22:00	43		
19-5	vry	2:33	LK		4:36	236	10:21	54	16:55	265	23:00	53	4:24	229	10:21	49	16:55	257	23:00	48		
20-5	zat				5:46	236	11:26	63	18:06	266			5:35	228	11:26	57	18:05	258				
21-5	zon						0:16	53	6:54	242	12:46	63	19:26	272	0:16	48	7:04	235	12:45	57	19:25	264
22-5	maa						1:35	42	8:16	254	14:00	52	20:37	281	1:35	38	8:15	246	13:55	47	20:36	273
23-5	din						2:40	28	9:16	266	15:05	38	21:25	290	2:41	24	9:25	257	15:06	34	21:36	281
24-5	woe						3:41	18	10:06	276	16:07	28	22:27	295	3:35	15	10:17	267	15:54	24	22:26	286
25-5	don	21:44	NM				4:36	15	11:01	284	17:00	20	23:16	297	4:25	12	11:06	275	16:55	17	23:16	288
26-5	vry						5:31	14	11:46	289	17:56	15			5:26	12	11:45	281	17:50	12		
27-5	zat				0:05	296	6:26	16	12:25	293	18:51	10	0:06	287	6:16	14	12:35	285	18:46	8		
28-5	zon				0:50	292	7:09	17	13:16	295	19:39	7	0:55	283	6:59	15	13:15	287	19:32	5		
29-5	maa				1:45	285	7:50	20	14:01	296	20:26	8	1:50	277	7:51	18	14:06	287	20:21	5		
30-5	din				2:30	277	8:36	25	14:46	294	21:11	11	2:40	269	8:30	22	14:50	286	21:09	8		
31-5	woe				3:15	268	9:21	31	15:36	292	21:56	18	3:36	260	9:18	28	15:36	283	21:56	15		
1-6	don	14:42	EK		4:15	261	10:06	40	16:25	288	22:46	27	4:20	253	10:05	36	16:36	279	22:46	23		
2-6	vry				5:05	255	11:00	49	17:26	284	23:46	35	5:15	247	11:06	46	17:35	274	23:46	31		
3-6	zat				6:16	253	12:00	57	18:25	280			6:15	244	12:05	53	18:36	270				

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O						Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O													
				LAT= NAP -175						LAT=NAP-168													
datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm						
4-6	zon					0:51	39	7:26	253	13:16	60	19:24	277	0:51	35	7:30	245	13:16	55	19:40	268		
5-6	maa					1:55	39	8:30	258	14:26	55	20:40	277	1:56	35	8:35	250	14:26	50	20:56	267		
6-6	din					2:55	36	9:36	264	15:26	49	21:46	276	2:55	32	9:25	256	15:20	43	21:34	267		
7-6	woe					3:51	34	10:04	270	16:16	44	22:26	276	3:46	30	10:14	262	16:16	39	22:25	267		
8-6	don					4:32	34	10:56	276	17:06	42	22:54	275	4:36	30	10:56	268	16:55	37	22:55	266		
9-6	vry	15:10	VM			5:16	35	11:20	283	17:40	40	23:36	275	5:16	31	11:15	274	17:41	35	23:46	266		
10-6	zat					5:45	35	12:01	289	18:16	39			5:45	31	12:00	281	18:16	34				
11-6	zon				0:16	273	6:26	34	12:35	292	18:45	38	0:21	266	6:26	30	12:35	284	18:51	33			
12-6	maa				0:56	270	6:56	34	13:16	291	19:20	38	0:55	262	6:50	29	13:16	283	19:20	34			
13-6	din				1:35	264	7:26	35	13:46	288	19:56	41	1:30	257	7:26	31	13:56	280	19:50	36			
14-6	woe				2:05	258	7:56	38	14:21	285	20:26	43	2:04	250	7:56	34	14:26	276	20:19	38			
15-6	don				2:46	252	8:30	40	14:56	282	21:06	44	2:55	244	8:25	36	15:00	274	21:00	39			
16-6	vry				3:15	247	9:10	43	15:46	279	21:49	45	3:30	240	9:05	39	15:35	271	21:39	40			
17-6	zat	13:33	LK		4:16	244	10:00	48	16:36	277	22:40	47	4:26	236	10:01	43	16:25	269	22:35	42			
18-6	zon				5:04	242	11:00	54	17:25	276	23:46	48	5:15	235	10:56	49	17:36	268	23:46	43			
19-6	maa				6:14	244	12:05	57	18:35	277			6:25	237	12:11	51	18:40	269					
20-6	din					0:56	44	7:36	252	13:26	53	19:56	281	0:56	39	7:24	244	13:20	47	19:56	273		
21-6	woe					2:06	36	8:41	264	14:36	43	20:56	288	1:59	31	8:40	256	14:30	38	20:55	279		
22-6	don					3:06	28	9:36	276	15:36	34	22:01	293	3:05	24	9:47	267	15:29	29	22:00	284		
23-6	vry					4:06	25	10:36	286	16:35	27	22:56	294	3:59	21	10:36	278	16:29	23	23:06	285		
24-6	zat	4:31	NM			5:06	25	11:20	294	17:46	22	23:56	292	5:06	22	11:26	285	17:36	19	23:55	284		
25-6	zon					6:06	25	12:10	299	18:36	16			6:06	23	12:15	291	18:37	14				
26-6	maa				0:45	288	6:56	25	13:00	302	19:29	11	0:45	280	6:51	22	12:59	294	19:29	9			
27-6	din				1:29	283	7:41	24	13:46	303	20:12	9	1:40	275	7:36	22	13:50	295	20:11	7			
28-6	woe				2:25	277	8:26	24	14:35	303	20:57	11	2:30	269	8:15	22	14:36	294	20:52	8			
29-6	don				3:10	271	9:06	26	15:20	301	21:36	16	3:26	262	9:06	24	15:27	291	21:39	13			
30-6	vry				3:55	265	9:45	32	16:06	296	22:20	25	3:55	256	9:42	29	16:16	286	22:20	22			
1-7	zat	2:51	EK		4:45	259	10:35	42	16:56	288	23:11	37	4:50	251	10:36	39	16:55	279	23:05	34			
2-7	zon				5:25	254	11:20	54	17:51	280	23:59	49	5:40	246	11:26	51	17:56	270					
3-7	maa				6:30	252	12:25	66	18:45	272					0:05	45	6:24	243	12:25	61	18:45	263	
4-7	din					1:06	57	7:24	253	13:24	71	19:35	267	1:05	52	7:34	245	13:35	65	19:50	259		
5-7	woe					2:10	57	8:24	259	14:40	66	20:45	267	2:16	52	8:35	251	14:46	60	21:05	259		
6-7	don					3:10	52	9:35	269	15:46	59	21:50	270	3:16	48	9:35	261	15:40	53	21:55	261		
7-7	vry					4:06	48	10:26	278	16:36	53	22:35	272	4:00	43	10:26	270	16:36	48	22:46	263		
8-7	zat					4:48	44	11:06	286	17:16	49	23:15	273	4:45	40	11:06	278	17:16	44	23:20	265		
9-7	zon	6:07	VM			5:26	43	11:35	292	17:58	46	23:56	273	5:26	39	11:46	284	17:56	42				
10-7	maa					5:59	41	12:16	295	18:35	44			0:06	265	6:06	37	12:15	288	18:36	40		
11-7	din				0:36	272	6:35	40	12:56	296	19:16	43	0:46	264	6:36	36	12:56	289	19:10	38			
12-7	woe				1:16	269	7:10	39	13:26	297	19:46	42	1:26	262	7:16	35	13:37	289	19:46	38			
13-7	don				1:56	266	7:45	39	14:06	296	20:26	43	1:55	259	7:45	35	14:16	288	20:26	39			
14-7	vry				2:25	263	8:20	40	14:35	295	20:56	44	2:35	255	8:21	36	14:45	286	20:44	40			
15-7	zat				3:10	259	9:00	42	15:26	292	21:30	45	3:16	251	8:56	38	15:31	284	21:36	41			

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O									
				LAT= NAP -175		lw cm		HW cm		lw cm		HW cm		LAT=NAP-168		lw cm		HW cm		lw cm	
datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm
16-7	zon	21:26	LK	3:56	254	9:46	46	16:05	288	22:20	48	3:55	247	9:35	41	16:10	280	22:15	43		
17-7	maa			4:46	251	10:35	51	16:55	283	23:19	52	4:39	244	10:36	46	17:06	275	23:16	47		
18-7	din			5:25	249	11:36	57	18:00	279			5:34	242	11:35	51	18:05	271				
19-7	woe					0:26	55	6:44	253	12:45	59			0:20	49	6:55	246	12:51	53	19:20	271
20-7	don					1:36	53	7:54	263	14:06	54			1:24	48	8:05	256	13:59	48	20:36	275
21-7	vry					2:40	46	9:16	277	15:15	44			2:35	42	9:05	269	15:10	39	21:35	280
22-7	zat					3:46	41	10:05	290	16:26	36			3:46	37	10:16	282	16:26	32	22:46	283
23-7	zon	11:45	NM			4:50	37	11:06	299	17:36	28			4:45	34	11:16	291	17:26	25	23:45	283
24-7	maa					5:51	34	11:56	305	18:29	20			5:46	32	12:06	297	18:26	18		
25-7	din			0:37	288	6:46	31	12:39	309	19:16	16	0:35	280	6:35	29	12:56	300	19:16	14		
26-7	woe			1:27	284	7:29	27	13:30	310	19:59	14	1:30	277	7:26	26	13:36	301	19:56	13		
27-7	don			2:05	280	8:06	25	14:15	309	20:35	16	2:15	272	8:06	24	14:15	300	20:35	14		
28-7	vry			2:57	275	8:42	25	14:56	305	21:15	22	3:06	267	8:46	24	15:00	296	21:16	20		
29-7	zat			3:31	270	9:26	31	15:36	297	21:51	33	3:25	261	9:16	29	15:35	288	21:51	30		
30-7	zon	17:23	EK			4:16	263	9:56	42	16:26	286			4:16	255	9:56	39	16:20	278	22:26	44
31-7	maa					4:56	257	10:35	57	17:00	275			4:44	249	10:35	53	16:54	266	23:10	59
1-8	din					5:30	253	11:26	73	17:44	264			5:46	245	11:26	69	17:44	256		
2-8	woe					6:30	252	12:36	87	18:44	258			0:06	72	6:25	244	12:24	82	18:54	250
3-8	don					1:10	83	7:25	256	13:45	89			1:26	78	7:34	249	14:06	82	20:04	251
4-8	vry					2:30	77	8:56	267	15:06	78			2:30	71	8:55	260	15:05	71	21:04	256
5-8	zat					3:25	66	9:50	280	16:00	65			3:25	61	9:44	272	16:06	60	22:15	263
6-8	zon					4:26	57	10:25	289	16:44	57			4:21	52	10:35	282	16:56	52	23:00	267
7-8	maa	20:11	VM			5:02	51	11:21	296	17:36	51			5:06	47	11:26	288	17:36	47	23:46	269
8-8	din					5:45	48	11:55	299	18:16	47			5:46	44	12:06	292	18:16	43		
9-8	woe			0:26	277	6:26	45	12:37	302	18:56	43	0:15	270	6:20	40	12:36	295	18:57	39		
10-8	don			1:06	277	7:06	42	13:11	305	19:37	41	1:00	271	7:01	37	13:10	298	19:36	37		
11-8	vry			1:36	277	7:36	40	13:47	306	20:16	41	1:46	270	7:36	36	13:56	298	20:05	37		
12-8	zat			2:16	275	8:16	40	14:26	305	20:46	44	2:20	268	8:05	36	14:25	297	20:35	40		
13-8	zon			2:56	271	8:46	42	15:00	301	21:21	48	2:56	264	8:40	38	15:16	292	21:15	44		
14-8	maa			3:36	266	9:26	46	15:56	293	21:56	55	3:36	259	9:26	42	15:57	285	21:56	50		
15-8	din	3:15	LK			4:16	261	10:15	53	16:46	284			4:26	254	10:11	47	16:40	277	22:46	58
16-8	woe					4:54	257	11:16	62	17:46	276			5:10	251	11:06	56	17:45	269	23:45	66
17-8	don					6:15	258	12:20	68	18:44	273			6:14	251	12:20	63	19:06	266		
18-8	vry					1:06	74	7:24	266	13:46	66			1:06	69	7:34	259	13:46	61	20:26	270
19-8	zat					2:25	67	8:45	281	15:06	54			2:20	62	8:45	273	15:00	49	21:25	277
20-8	zon					3:29	56	9:56	295	16:16	42			3:30	52	10:01	288	16:04	38	22:24	282
21-8	maa	20:30	NM			4:40	47	10:56	305	17:26	31			4:35	44	10:50	298	17:16	28	23:36	284
22-8	din					5:41	40	11:40	311	18:16	25			5:35	38	11:45	303	18:16	23		
23-8	woe			0:15	290	6:29	36	12:26	312	18:58	23	0:20	283	6:27	35	12:30	305	18:56	22		
24-8	don			0:55	287	7:12	33	13:05	312	19:35	25	1:05	280	7:06	32	13:16	304	19:36	23		
25-8	vry			1:35	284	7:46	31	13:51	310	20:11	28	1:56	277	7:40	29	13:56	301	20:11	26		
26-8	zat			2:15	281	8:16	31	14:26	303	20:46	35	2:25	273	8:12	29	14:30	295	20:41	32		

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O														
				LAT= NAP -175								LAT=NAP-168														
datum	dag	maan	stand	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm	lw	cm	HW	cm					
27-8	zon			2:56	276	8:51	36	15:07	293	21:12	45															
28-8	maa			3:26	270	9:20	47	15:36	281	21:46	59					2:55	268	8:46	34	15:06	285	21:15	43			
29-8	din	10:13	EK	3:50	264	9:56	62	16:05	269	22:16	73					3:25	262	9:20	44	15:35	273	21:46	56			
30-8	woe			4:35	258	10:36	78	16:44	258	22:56	87					4:06	256	9:56	58	16:04	261	22:16	69			
31-8	don			5:30	254	11:14	94	17:45	250	23:45	100					4:40	251	10:36	74	17:06	250	22:55	83			
1-9	vry			6:35	255	12:46	105	19:14	251							5:34	247	11:25	90	18:16	243	23:55	95			
2-9	zat					1:30	103	7:54	265	14:25	96	20:40	260			6:55	249	12:44	100	19:36	244					
3-9	zon					2:56	87	9:04	279	15:25	77	21:46	271					1:35	96	8:04	259	14:31	89	20:40	253	
4-9	maa					3:56	71	10:05	292	16:20	62	22:36	279					2:56	81	9:26	273	15:36	72	21:56	263	
5-9	din					4:36	60	10:50	300	17:05	53	23:21	283					3:45	66	10:16	285	16:26	58	22:45	271	
6-9	woe	9:03	VM			5:20	53	11:35	304	17:56	47	23:55	285					4:36	56	10:56	293	17:06	49	23:20	276	
7-9	don					6:06	48	12:16	307	18:36	42							5:21	49	11:36	297	17:50	43	23:55	278	
8-9	vry			0:46	286	6:46	43	12:46	310	19:12	39							5:55	44	12:16	301	18:30	38			
9-9	zat			1:16	287	7:20	39	13:14	312	19:51	40					0:47	280	6:41	39	12:56	304	19:15	36			
10-9	zon			1:56	286	7:56	39	14:06	310	20:26	45					1:25	281	7:15	36	13:25	305	19:45	37			
11-9	maa			2:25	283	8:36	42	14:45	304	20:55	53					2:00	280	7:55	36	14:16	302	20:26	42			
12-9	din			2:55	278	9:16	48	15:25	294	21:39	62					2:36	276	8:26	39	14:50	296	20:55	49			
13-9	woe	8:25	LK	3:50	273	9:56	57	16:26	282	22:25	74					3:05	271	9:06	44	15:36	286	21:35	58			
14-9	don			4:34	267	10:56	68	17:26	272	23:26	86					3:55	266	9:56	52	16:26	275	22:20	69			
15-9	vry			5:44	266	11:54	77	18:40	269							4:56	261	10:56	63	17:24	265	23:26	81			
16-9	zat					0:46	91	7:04	273	13:30	73	20:05	274			5:55	260	11:55	72	18:35	261					
17-9	zon					2:16	82	8:30	287	14:56	59	21:21	284					0:46	86	7:14	266	13:36	69	20:10	267	
18-9	maa					3:20	66	9:46	300	16:06	44	22:25	291					2:05	77	8:40	280	14:50	54	21:26	276	
19-9	din					4:29	53	10:35	309	17:05	34	23:16	293					3:20	62	9:35	293	16:00	40	22:36	283	
20-9	woe	7:30	NM			5:26	46	11:20	312	17:56	32					4:26	51	10:35	302	17:00	31	23:20	286			
21-9	don			0:06	291	6:06	43	12:07	311	18:36	35							5:21	43	11:26	305	17:50	29			
22-9	vry			0:45	289	6:46	42	12:46	309	19:11	39					0:06	285	6:06	41	12:05	304	18:30	32			
23-9	zat			1:10	289	7:16	41	13:16	306	19:36	43					0:46	283	6:46	40	12:45	302	19:06	36			
24-9	zon			1:35	288	7:46	41	13:50	299	20:07	48					1:15	282	7:15	38	13:15	298	19:36	40			
25-9	maa			2:05	285	8:16	45	14:26	288	20:32	55					1:45	281	7:46	38	13:55	291	20:06	45			
26-9	din			2:45	279	8:46	55	14:44	275	21:06	66					2:25	277	8:12	42	14:25	280	20:36	53			
27-9	woe			2:55	272	9:16	67	15:25	264	21:30	76					2:46	272	8:47	52	14:44	267	21:00	62			
28-9	don	4:53	EK	3:34	266	9:50	79	15:54	254	22:06	87					3:04	265	9:15	63	15:14	256	21:31	72			
29-9	vry			4:24	261	10:41	92	16:55	246	22:55	99					3:35	259	9:56	76	15:55	246	22:05	83			
30-9	zat			5:35	258	11:46	105	18:30	245							4:40	254	10:35	89	17:04	239	22:54	96			
1-10	zon					0:04	110	7:05	264	13:15	105	19:45	255			5:45	251	11:39	101	18:35	239					
2-10	maa					1:44	104	8:30	279	14:46	85	20:55	269					0:15	105	7:25	259	13:25	100	19:54	249	
3-10	din					3:11	83	9:36	292	15:40	65	22:06	281					2:00	97	8:35	273	14:45	80	21:15	263	
4-10	woe					4:00	67	10:15	302	16:36	53	22:50	288					3:05	78	9:45	286	15:46	62	22:16	274	
5-10	don	20:40	VM			4:45	57	11:00	308	17:21	45	23:37	291					3:55	63	10:15	295	16:30	49	22:56	281	
6-10	vry					5:37	50	11:46	311	18:02	41							4:46	53	11:06	301	17:15	42	23:36	285	
7-10	zat			0:10	294	6:15	44	12:20	314	18:46	40					0:16	288	5:25	46	11:46	305	18:00	38			
																			6:09	40	12:26	307	18:46	37		

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O											
datum	dag	maan	stand	LAT= NAP -175		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		LAT=NAP-168		HW cm		lw cm		HW cm			
8-10	zon			0:56	295	7:01	39	13:06	313	19:27	42			1:01	290	6:56	37	13:05	307	19:26	39		
9-10	maa			1:15	295	7:40	38	13:40	310	20:00	47			1:25	289	7:36	36	13:51	303	20:01	44		
10-10	din			2:05	294	8:26	42	14:26	302	20:35	56			2:15	287	8:16	39	14:37	294	20:36	53		
11-10	woe			2:46	290	9:01	48	15:10	291	21:15	67			2:57	283	8:56	45	15:26	283	21:16	63		
12-10	don	14:25	LK	3:30	285	9:46	58	16:15	278	22:06	80			3:46	278	9:46	54	16:10	272	22:05	75		
13-10	vry			4:35	279	10:40	69	17:10	269	23:06	92			4:36	273	10:46	65	17:14	262	23:06	87		
14-10	zat			5:40	278	11:56	77	18:36	266					5:46	271	11:50	72	18:45	259				
15-10	zon					0:25	97	6:45	282	13:16	73	19:50	272			0:26	92	7:06	275	13:16	69	20:00	265
16-10	maa					1:50	87	8:16	292	14:36	59	20:55	281			1:56	83	8:27	285	14:30	55	21:15	275
17-10	din					3:00	71	9:26	302	15:46	47	22:05	289			3:06	68	9:26	296	15:35	43	22:16	283
18-10	woe					4:06	59	10:10	308	16:36	41	22:56	292			4:00	55	10:27	301	16:35	37	23:00	286
19-10	don	21:12	NM			5:01	52	11:00	308	17:26	42	23:36	291			4:55	49	10:55	301	17:22	38	23:46	285
20-10	vry					5:46	51	11:46	305	18:09	47					5:46	48	11:35	299	18:06	43		
21-10	zat			0:05	291	6:21	51	12:05	303	18:36	52			0:16	285	6:16	48	12:21	297	18:35	47		
22-10	zon			0:30	294	6:56	51	12:34	299	18:54	54			0:46	287	6:45	47	12:55	293	19:00	49		
23-10	maa			1:00	296	7:18	50	13:15	293	19:31	55			1:16	289	7:16	47	13:26	286	19:25	52		
24-10	din			1:36	294	7:46	54	13:50	283	19:56	60			1:46	287	7:46	51	14:05	275	19:56	57		
25-10	woe			2:05	288	8:15	61	14:15	271	20:25	67			2:16	281	8:16	58	14:14	263	20:22	63		
26-10	don			2:35	281	8:46	70	14:50	261	20:56	74			2:34	274	8:46	67	14:45	253	20:56	70		
27-10	vry			3:05	275	9:21	78	15:15	252	21:36	81			3:04	268	9:26	75	15:27	245	21:30	77		
28-10	zat	0:22	EK	3:55	270	10:00	86	16:14	246	22:26	91			4:06	263	10:06	83	16:36	239	22:20	87		
29-10	zon			3:44	266	10:00	95	16:40	244	22:25	101			3:44	259	10:05	92	16:50	237	22:36	98		
30-10	maa			5:15	268	11:15	98	18:15	252	23:56	103			5:30	261	11:25	94	18:14	246	23:56	98		
31-10	din			6:40	278	12:45	85	19:30	266					6:56	272	12:56	81	19:24	259				
1-11	woe					1:04	89	7:51	291	13:56	66	20:26	279			1:04	84	7:56	285	13:56	62	20:36	272
2-11	don					2:16	71	8:47	301	14:50	51	21:15	288			2:16	67	8:46	295	14:45	48	21:20	282
3-11	vry					3:04	58	9:36	308	15:41	43	22:07	294			3:05	54	9:24	302	15:38	40	22:06	288
4-11	zat	6:23	VM			4:00	49	10:15	312	16:25	41	22:40	299			3:56	46	10:16	306	16:26	38	22:51	293
5-11	zon					4:50	43	10:56	313	17:15	41	23:27	301			4:45	40	11:00	307	17:16	38	23:36	295
6-11	maa					5:41	39	11:40	311	18:06	44					5:36	37	11:46	304	17:56	41		
7-11	din			0:06	302	6:26	38	12:26	305	18:40	48			0:16	296	6:26	36	12:37	298	18:41	45		
8-11	woe			0:40	302	7:06	40	13:16	296	19:26	56			0:57	295	6:54	38	13:20	290	19:26	53		
9-11	don			1:36	299	7:56	46	14:00	286	20:06	65			1:36	293	7:51	42	14:16	279	20:00	61		
10-11	vry	21:36	LK	2:05	295	8:41	53	15:06	275	20:55	75			2:26	289	8:36	50	15:06	269	20:56	71		
11-11	zat			3:16	291	9:35	62	16:00	268	21:56	85			3:15	285	9:30	58	16:05	261	21:44	81		
12-11	zon			4:21	289	10:41	68	17:16	265	23:05	90			4:26	282	10:46	65	17:26	258	23:05	86		
13-11	maa			5:35	289	11:56	68	18:25	268					5:25	282	11:50	64	18:24	261				
14-11	din					0:20	86	6:40	293	13:06	61	19:46	275			0:26	82	6:45	286	13:06	57	19:55	269
15-11	woe					1:30	75	7:56	297	14:06	54	20:40	283			1:30	71	8:06	291	14:06	50	20:45	277
16-11	don					2:29	65	8:45	300	14:59	50	21:25	287			2:30	61	8:55	294	15:00	46	21:36	281
17-11	vry					3:31	59	9:36	299	15:56	52	22:06	289			3:26	56	9:46	293	15:51	47	22:16	283
18-11	zat	12:42	NM			4:16	58	10:16	296	16:24	56	22:36	292			4:04	54	10:25	290	16:30	50	22:46	286

Referentievlak : LAT				Lauwersoog 53.4167° N, 6.2000° O								Schiermonnikoog 53.4667° N, 6.2000° O												
datum	dag	maan	stand	LAT= NAP -175		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		LAT=NAP-168		HW cm		lw cm		HW cm		lw cm		
19-11	zon					4:56	58	10:46	294	17:06	58	23:06	297			4:56	54	10:56	288	17:06	53	23:15	291	
20-11	maa					5:26	58	11:16	292	17:30	58	23:30	301			5:20	53	11:20	286	17:30	53	23:40	295	
21-11	din					5:56	58	11:50	287	17:55	58					5:50	53	12:05	280	18:06	54			
22-11	woe				0:10	300	6:27	60	12:14	278	18:25	60		0:05	293	6:15	56	12:36	272	18:25	56			
23-11	don				0:40	295	6:49	64	12:55	269	18:55	64		0:56	288	6:56	61	12:54	262	18:55	60			
24-11	vry				1:10	289	7:26	70	13:15	260	19:36	68		1:26	282	7:26	66	13:30	254	19:36	64			
25-11	zat				1:34	283	7:56	74	14:05	254	20:06	72		1:56	277	7:56	70	13:55	247	20:06	68			
26-11	zon	18:03	EK		2:15	279	8:36	77	15:06	249	20:56	78		2:24	273	8:35	73	14:54	243	20:56	74			
27-11	maa				3:20	277	9:30	81	15:54	247	21:56	86		3:14	270	9:30	77	16:00	240	21:57	82			
28-11	din				4:26	276	10:46	84	17:05	249	23:06	90		4:14	269	10:40	79	17:15	243	23:06	85			
29-11	woe				5:24	279	11:56	78	18:46	259				5:45	273	11:56	73	18:55	253					
30-11	don						0:14	84	6:44	287	13:16	64	19:46	272			0:25	79	7:06	281	13:06	60	19:50	266
1-12	vry						1:36	70	7:55	297	14:11	50	20:35	284			1:30	65	8:00	291	14:06	47	20:40	278
2-12	zat						2:32	56	8:44	304	15:06	43	21:36	293			2:30	52	8:55	298	15:00	39	21:36	287
3-12	zon	16:47	VM				3:30	47	9:46	308	15:56	41	22:16	300			3:26	44	9:45	302	15:49	37	22:26	294
4-12	maa						4:25	42	10:36	308	16:50	42	23:06	304			4:26	39	10:35	302	16:46	39	23:06	298
5-12	din						5:21	38	11:15	304	17:41	44	23:35	306			5:16	36	11:23	298	17:36	41	23:56	300
6-12	woe						6:11	36	12:16	298	18:26	47					6:11	33	12:15	292	18:27	44		
7-12	don				0:25	307	7:01	35	13:06	290	19:10	50		0:36	301	6:56	33	13:16	284	19:05	47			
8-12	vry				1:16	306	7:46	37	13:56	282	19:56	55		1:20	300	7:40	34	14:00	276	19:56	51			
9-12	zat				2:06	304	8:36	42	14:45	274	20:46	61		2:11	298	8:31	38	14:56	268	20:45	57			
10-12	zon	8:51	LK		3:06	300	9:26	49	15:46	268	21:32	68		2:55	294	9:21	45	15:56	261	21:30	64			
11-12	maa				3:56	296	10:16	57	16:46	263	22:30	76		3:55	289	10:16	53	16:56	256	22:30	72			
12-12	din				4:56	291	11:15	63	17:45	262	23:41	81		5:06	283	11:16	60	17:55	255	23:35	77			
13-12	woe				6:00	287	12:14	66	18:44	264				5:54	279	12:19	61	19:15	258					
14-12	don						0:50	79	7:16	285	13:26	64	20:06	271			0:56	75	7:14	278	13:26	59	20:16	265
15-12	vry						1:56	73	8:04	285	14:26	61	20:55	278			1:56	68	8:14	279	14:25	56	21:06	272
16-12	zat						2:56	67	9:05	286	15:16	59	21:24	284			2:49	61	9:10	280	15:15	54	21:46	278
17-12	zon						3:46	63	9:45	285	15:55	59	22:11	291			3:40	57	9:55	279	15:55	54	22:10	285
18-12	maa	7:30	NM				4:26	61	10:26	284	16:36	59	22:35	297			4:26	56	10:15	278	16:36	54	22:46	291
19-12	din						4:59	60	10:44	283	17:11	58	23:16	301			5:00	55	11:06	277	17:05	53	23:15	295
20-12	woe						5:36	60	11:36	280	17:35	57	23:55	301			5:36	55	11:41	275	17:35	52	23:56	296
21-12	don						6:05	60	12:06	276	18:05	56					6:11	55	12:10	270	18:11	51		
22-12	vry				0:26	299	6:35	61	12:35	270	18:46	57		0:36	293	6:35	57	12:34	263	18:40	52			
23-12	zat				0:44	295	7:05	63	13:04	264	19:16	58		1:06	289	7:05	59	13:14	257	19:10	53			
24-12	zon				1:25	292	7:40	64	13:56	259	19:51	59		1:24	285	7:35	60	13:45	252	19:46	55			
25-12	maa				2:05	289	8:21	64	14:35	255	20:30	62		2:04	282	8:15	60	14:25	248	20:31	57			
26-12	din	10:20	EK		2:56	286	9:06	66	15:14	252	21:20	67		3:05	279	9:05	61	15:25	246	21:20	62			
27-12	woe				3:34	283	10:06	69	16:14	251	22:26	73		3:50	277	9:54	64	16:20	244	22:26	68			
28-12	don				4:34	281	11:16	69	17:30	253	23:35	74		4:45	275	11:16	64	17:37	247	23:36	69			
29-12	vry				5:45	282	12:26	64	19:06	263				6:05	276	12:26	59	18:54	257					
30-12	zat						0:56	67	7:25	288	13:36	54	20:00	277			0:56	62	7:25	282	13:24	50	20:15	270
31-12	zon						2:02	55	8:14	295	14:37	47	21:06	289			2:00	51	8:25	289	14:30	42	21:06	283